

10月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼児	主な材料	おやつ
1 15 29	月	かゆ、フイヨン 白身魚ペースト 大根ペースト トマトペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、わかめスープ カレイのから揚げ トマトとニラのマリネ ふるふき大根	精白米、こうじ味噌、もやし、 ワカメ、カレイ、トマト、ニラ、 玉ねぎ、大根、青ネギ	ビスケット フルーツ 牛乳
2 16 30	火	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト 人参ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（白菜、人参） 豚の生姜焼き 高野豆腐煮 コールスローサラダ	精白米、こうじ味噌、白菜、 人参、豚ロース肉、玉ねぎ 高野豆腐、しめじ、玉子、 キャベツ、ロースハム	緑黄色野菜ゼリー フルーツ 牛乳
3 17 31	水	かゆ、フイヨン 白身魚ペースト ブロッコリーペー スト 春雨ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	バターロール、 コーンスープ 白身魚のムニエル 春巻き ゆでブロッコリー	バターロール、白身魚 クリーミーコーン、春雨、人参 春巻きの皮、ブロッコリー	おにぎり フルーツ お茶
4 18	木	かゆ、出汁 鶏肉ペースト ほうれん草ペース ト 大豆ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（大根、うす揚げ） チキン南蛮 ひじき煮物 ほうれん草ごま和え	精白米、こうじ味噌、大根、 うす揚げ、鶏むね肉、玉ねぎ、 玉子、ひじき、人参、水煮大豆 ほうれん草、ごま	鈴かすてら フルーツ 牛乳
5 19	金	かゆ、フイヨン 白身魚ペースト 豆腐ペースト じゃが芋ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	カレーライス、スープ サワラの塩こうじ焼き 揚げ出し豆腐 トマト	精白米、カレールウ、牛肉 玉ねぎ、人参、じゃが芋、 キャベツ、さわら、塩麴 絹ごし豆腐、トマト	ハムキャベツ サンドイッチ フルーツ 牛乳
6 20	土	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	豚丼 味噌汁（麩、青ねぎ） キャベツのゆかり和え がんもの煮物	精白米、こうじ味噌、玉ねぎ、 麩、青ねぎ、キャベツ、豚肉、 がんもどき、ゆかり、	ホームパイ フルーツ 牛乳
22	月	かゆ、出汁 鮭ペースト ピーマンペースト キャベツペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	栗ごはん、味噌汁（白菜、うす揚 げ） 鮭のマヨ玉焼き ピーマン炒め 野菜コロッケ	精白米、こうじ味噌、白菜、 うす揚げ、鮭、マヨネーズ、玉子 キャベツ、ピーマン、人参、栗、 ほうれん草、野菜コロッケ	ラングドシャ フルーツ 牛乳
9 23	火	かゆ、出汁 合挽肉ペースト アスパラペースト じゃが芋ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） あんかけハンバーグ じゃが芋クリーム煮 アスパラの酢味噌和え	精白米、こうじ味噌、絹ごし豆腐 ワカメ、合い挽き肉、玉ねぎ 生パン粉、じゃが芋、パセリ粉 グリーンアスパラ	ブルーベリー ケーキ フルーツ 牛乳
10 24	水	かゆ、出汁 赤魚ペースト チンゲン菜ペース ト かぼちゃペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（かぼちゃ、玉ねぎ） 赤魚の煮付け チンゲン菜炒め フライドポテト	精白米、こうじ味噌、かぼちゃ 玉ねぎ、赤魚、チンゲン菜 人参、ナチュラルカットポテト	チキンナゲット フルーツ お茶
11 25	木	かゆ、出汁 かぼちゃペースト キャベツペースト 青菜ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（玉子、青ネギ） トンカツ かぼちゃの煮物 青菜の白和え	精白米、こうじ味噌、玉子 青ねぎ、豚ロース肉、かぼちゃ 青菜	サッポロポテト フルーツ 牛乳
12 26	金	かゆ、出汁 鶏肉ペースト 豆腐ペースト ブロッコリーペー スト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、吸い物（豆腐、青ねぎ） 鯖の味噌煮 煮玉子 ブロッコリーボイル	精白米、こうじ味噌、絹ごし豆腐、 青ねぎ、さば、玉子、 ブロッコリー	フルーツ ヨーグルト
13 27	土	かゆ、フイヨン キャベツペースト じゃが芋ペースト 挽き肉ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ミートスパゲティ スープ 野菜サラダ フライドポテト	スパゲティ、牛挽き肉、玉ねぎ 人参、キャベツ、じゃが芋、 レタス、キュウリ、トマト、 フライドポテト	白い風船 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、
やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯
と混ぜたものになっています。

◎12日（金）：うさぎ組は遠足ですので、お弁当を持参いただくようお願いします。

◎19日（金）のクッキングは別にご案内させていただきます。