

11月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
12 26	月	かゆ、出汁 白身魚ペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ご飯、玉子吸い物（玉子、貝割れ） サバの味噌煮 コロッケ ワカメの酢の物	精白米、玉子、貝割れ菜、さば じゃが芋、玉ねぎ、生パン粉 ワカメ、キュウリ、ロースハム 春雨	菓子パン 牛乳 フルーツ
13 27	火	かゆ、出汁 合挽肉ペースト ブロッコリーペースト じゃが芋ペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ご飯、味噌汁（しめじ、人参） 煮込みハンバーグ ブロッコリー フライドポテト	精白米、こうじ味噌、しめじ 人参、合い挽き肉、玉ねぎ、 ブロッコリー、フレンチフライ	ふかし芋 牛乳 フルーツ
14 28	水	かゆ、出汁 白身魚ペースト 大根ペースト 豆腐ペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	きのこご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） サワラの柚庵焼き 大根の煮物 玉子サラダ	精白米、エリンギ、まい茸、 サワラ、大根、玉子、ワカメ こうじ味噌、トマト、キュウリ、	ミートトースト 牛乳 フルーツ
1 15 29	木	かゆ、フイヨン 鶏肉ペースト、 大根ペースト 人参ペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ご飯、スープ チキン照り焼き 千切り大根煮 和風スパゲティー	精白米、玉ねぎ、キャベツ、人参 じゃが芋、鶏もも肉、千切り大根 スパゲティー、ツナ、青ねぎ	蒸しパン 牛乳 フルーツ
2 16	金	かゆ、出汁 白身魚ペースト 白菜ペースト 豆腐ペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ご飯、味噌汁（大根、青ネギ） 赤魚のみりん干し焼き 白菜のクリーム煮 豆腐のから揚げ	精白米、こうじ味噌、大根、青ねぎ 赤魚、白菜、豚バラ肉、 絹ごし豆腐、	チーズあられ 牛乳 フルーツ
17	土	かゆ、出汁 牛挽肉ペースト 小芋ペースト 春雨ペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） ミンチカツ 小芋の煮物 春雨サラダ	精白米、こうじ味噌、ワカメ 絹ごし豆腐、牛挽き肉、玉ねぎ 生パン粉、里芋、春雨、錦糸玉子 もやし、ロースハム	ラングドシャ 牛乳 フルーツ
5 19	月	かゆ、出汁 白身魚ペースト 青菜ペースト じゃが芋ペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ご飯、味噌汁（大根、人参） 白身魚の甘酢煮 青菜のおかか和え ポテトサラダ	精白米、こうじ味噌、大根、人参、 白身魚、玉ねぎ、パプリカ、 青菜、かつお節、じゃが芋 ロースハム	源氏パイ 牛乳 フルーツ
6 20	火	かゆ、出汁 鶏肉ペースト キャベツペースト ブロッコリーペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ロールパン、コーンスープ 鶏肉のトマトソース煮 スクランブルエッグ ブロッコリー	バターロール、クリーミーコーン 鶏もも肉、玉ねぎ、グリーンアスパ ラ、玉子、ミックスベジタブル ブロッコリー	プリン 牛乳 フルーツ
7 21	水	かゆ、出汁 プリペースト 大根ペースト ツナペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ご飯、味噌汁（白菜、うす揚げ） プリの照り焼き だし巻き玉子 ひじきのツナマヨネーズ和え	精白米、こうじ味噌、白菜、 うす揚げ、ぶり、玉子、人参 青ねぎ、ひじき、ツナ、大根 きゅうり	おにぎり お茶 フルーツ
8 22	木	かゆ、出汁 牛肉ペースト ほうれん草ペースト じゃが芋ペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ご飯、味噌汁（じゃが芋、青ねぎ） 牛肉のすき焼き風 ほうれん草のソテー マカロニサラダ	精白米、こうじ味噌、じゃが芋、 青ねぎ、牛肉、白菜、人参、 ベーコン、スイートコーン、マカロニ ミックスベジタブル	鈴カステラ 牛乳 フルーツ
9 30	金	かゆ、出汁 サーモンペースト トマトペースト もやしペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	カレーライス 味噌汁（うす揚げ、かぼちゃ） サーモンフライ トマト もやしとハムのナムル	精白米、カレールウ、ウィンナー 玉ねぎ、人参、じゃが芋、サーモン 生パン粉、トマト、こうじ味噌、 もやし、ロースハム	フルーツ ヨーグルト
10 24	土	かゆ、出汁 かぼちゃペースト 豚肉ペースト キャベツペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ミートスパゲティー 味噌汁（麩、ワカメ） かぼちゃの煮物 春巻き キャベツサラダ	スパゲティー、牛挽き肉、玉ねぎ 人参、こうじ味噌、麩、ワカメ かぼちゃ、豚肉、春雨、竹の子 キャベツ、トマト	サッポロポテト 牛乳 バナナ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもので、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯と混ぜたものになっています。