

12月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

曜 日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
10 月	かゆ、出汁 鶏肉ペースト キャバツペースト じゃこペースト	かゆ、 ほほ幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） 鶏のから揚げ キャバツとじゃこの土佐ポン酢 里芋の揚げびたし	精白米、こうじ味噌、ワカメ 絹ごし豆腐、鶏もも肉 キャバツ、ちりめんじゃこ 里芋、大根、かつお節	ぱりんこ フルーツ 牛乳
11 25 火	かゆ、出汁 ぶりペースト さつま芋ペースト ツナペースト	かゆ、 ほほ幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（大根、人参） ブリの照り焼き 出汁巻き さつま芋とツナのサラダ	精白米、こうじ味噌、大根 人参、ブரி、玉子 さつま芋、ツナ、キュウリ、玉ねぎ	いちごクリーム サンド フルーツ 牛乳
12 26 水	かゆ、パイヨン 合挽ペースト じゃが芋ペースト 青菜ペースト	かゆ、 ほほ幼児食と同じ	ロールパン、スープ ミートポールのトマト煮 ポテトサラダ 青菜のおひたし	合い挽き肉、玉ねぎ、トマト水煮 バターロール、キャバツ、人参 じゃが芋、キュウリ、ローズハム、 青菜、かつお節	ハッピーターン フルーツ 牛乳
13 27 木	かゆ、出汁 鶏肉ペースト かぼちゃペースト 高野豆腐ペースト	かゆ、 ほほ幼児食と同じ	とり釜飯、味噌汁（かぼちゃ） 鯖の塩こうじ焼き 高野豆腐の卵とじ トマト	鯖、塩こうじ、精白米 鶏もも肉、人参、ごぼう、かぼちゃ、 こうじ味噌、高野豆腐、玉子、 トマト	おにぎり フルーツ お茶
28 金	かゆ、出汁 豚肉ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	かゆ、 ほほ幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、人参） 豚バラ肉の白菜蒸し ひじきの煮もの マカロニサラダ	豚バラ肉、白菜、人参、ほうれん草 精白米、こうじ味噌、絹ごし豆腐、 ひじき、大豆水煮、 マカロニ、キュウリ	芋ようかん フルーツ 牛乳
1 15 29 土	かゆ、出汁 じゃが芋ペースト さけペースト 鶏肉ペースト	かゆ、 ほほ幼児食と同じ	親子丼 味噌汁（じゃが芋、ワカメ） サーモンフライ グリーンサラダ	サーモン、生パン粉、タルタルソー ス、キャバツ、レタス、キュウリ トマト、鶏もも肉、玉ねぎ、玉子、 青ネギ、じゃが芋、ワカメ	クッキー フルーツ 牛乳
3. 17 月	かゆ、パイヨン 白身魚ペースト かぼちゃペースト 鶏肉ペースト	かゆ、 ほほ幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（大根、うず揚げ） 白身魚のマヨ和え かぼちゃの煮もの ヒーファン炒め	白身魚、精白米、こうじ味噌 大根、うず揚げ、かぼちゃ ヒーファン、キャバツ、人参、鶏肉、 玉ねぎ、玉子	サッポロポテト フルーツ 牛乳
4 18 火	かゆ、出汁 豚肉ペースト 大根ペースト ブロッコリーペースト	かゆ、 ほほ幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（かぼちゃ） 豚肉と根菜の煮物 クリームコロッケ ブロッコリーポイル	豚バラ肉、大根、人参、インゲン 里芋、精白米、こうじ味噌、 かぼちゃ、玉ねぎ、生パン粉 ブロッコリー	コーンたこやき フルーツ 牛乳
5 19 水	かゆ、出汁 赤魚ペースト キャバツペースト 豆腐ペースト	かゆ、 ほほ幼児食と同じ	ご飯、かき玉汁 赤魚の煮つけ ハンパンジー 豆腐のから揚げ	赤魚、精白米、玉子、人参、えのき 鶏むね肉、キュウリ、白ネギ もめん豆腐、	ピーチケーキ フルーツ 牛乳
6 20 木	かゆ、出汁 牛肉ペースト ちくわペースト 白菜ペースト	かゆ、 ほほ幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、ネギ） 肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 白菜のクリーム煮	牛肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ 精白米、こうじ味噌、青ネギ 絹ごし豆腐、ちくわ、青のり ウインナー、白菜	プリン フルーツ 牛乳
7 21 金	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャバツペースト 人参ペースト	かゆ、 ほほ幼児食と同じ	たまごカレーライス 味噌汁（麩） トンカツ コールスローサラダ	豚ロース肉、生パン粉、精白米、 こうじ味噌、麩、玉子、人参、玉ねぎ、 じゃが芋、キャバツ、キュウリ、 スイートコーン、カレールウ	鈴かすてら フルーツ 牛乳
8 22 土	かゆ、出汁 大根ペースト 白身魚ペースト さつま芋ペースト	かゆ、 ほほ幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（大根、人参） 白身魚の中華蒸し 焼きそば さつま芋のレモン煮	白身魚、えのき、人参、玉子、大根、 精白米、こうじ味噌、むしそば、 キャバツ、もやし、豚肉、さつま芋、 レモン果汁	ビスコ フルーツ 牛乳

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりのやや進み、やわらか煮を漬した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。

おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもので、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯と混ぜたものになっています。

★ 14日はクリスマス会を行いますので、特別メニューを予定しています。