

5月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
20	月	かゆ、出汁 鶏肉ペースト 白菜ペースト ブロッコリーペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（じゃが芋、ワカメ） 鶏の唐揚げ あんかけ焼きそば ゆでブロッコリー	精白米、こうじ味噌、ワカメ じゃが芋、鶏もも肉、中華そば 白菜、人参、ほうれん草 かまぼこ、もやし、ブロッコリー	蒸しパン 牛乳 フルーツ
7 21	火	かゆ、出汁 白身魚ペースト 大根ペースト 豆腐ペースト	ほほ 幼児食と同じ	豆ご飯、すまし汁（豆腐、しめじ） 白身魚の味噌焼き 大根のそぼろ煮 なすの天ぷら	うすい豆、精白米、絹ごし豆腐 しめじ、白身魚、こうじ味噌、 大根、鶏挽肉、人参、ナス	フルーツ ヨーグルト
8 22	水	かゆ、ブイヨン 合挽肉ペースト じゃが芋ペースト コーンペースト	ほほ 幼児食と同じ	ロールパン、クリームスープ ミートローフ ジャーマンポテト ゆで玉子	バターロール、合い挽き肉 クリーミーコーン、玉ねぎ カットポテト、ベーコン 玉子	おにぎり お茶 フルーツ
9 23	木	かゆ、出汁 白身魚ペースト 人参ペースト かぼちゃペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（うす揚げ、キャベツ） サワラのゆうあん焼き はるさめサラダ かぼちゃの煮物	精白米、こうじ味噌、うす揚げ キャベツ、サワラ、春雨、 キュウリ、ロースハム、もやし かぼちゃ	鈴かすてら 牛乳 フルーツ
10 24	金	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト 大根ペースト	ほほ 幼児食と同じ	カレーライス 味噌汁（大根、うす揚げ） とんかつ コールスローサラダ	精白米、じゃが芋、人参、玉ねぎ こうじ味噌、大根、うす揚げ 豚ロース肉、キャベツ、 スイートコーン、ロースハム	チーズあられ 牛乳 フルーツ
11 25	土	かゆ、出汁 赤魚ペースト 豆腐ペースト じゃが芋ペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（さつま芋、人参） 赤魚のみりん干し焼き 揚げ出し豆腐 焼きなす	精白米、こうじ味噌、さつま芋 人参、赤魚のみりん干し、ナス 絹ごし豆腐、青ネギ	菓子パン 牛乳 フルーツ
13 27	月	かゆ、出汁 白身魚ペースト じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） 白身魚のピカタ こぶき芋 ほうれん草のベーコン炒め	精白米、こうじ味噌、じゃが芋 ワカメ、白身魚、玉子、 絹ごし豆腐、ほうれん草 ベーコン	オレンジケーキ 牛乳 フルーツ
14 28	火	かゆ、出汁 鶏肉ペースト うす揚げペースト 人参ペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（白菜、人参） チキンステーキ トマトソース マカロニサラダ ひじきの煮物	精白米、こうじ味噌、白菜、人参、 鶏もも肉、トマトソース マカロニ、キュウリ、ひじき 水煮大豆、ミックスベジタブル	マミーゼリー 牛乳 フルーツ
15 29	水	かゆ、出汁 赤魚ペースト 春雨ペースト 大根ペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（かぼちゃ、玉ねぎ） 赤魚の煮つけ 揚げ春巻き 切り干し大根煮	精白米、こうじ味噌、かぼちゃ 玉ねぎ、赤魚、春巻き 千切り大根、ちくわ、人参	バウムクーヘン 牛乳 フルーツ
16 30	木	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（大根、うす揚げ） 豚の生姜焼き 焼きビーフン 出し巻き玉子	精白米、こうじ味噌、大根 うす揚げ、豚ロース肉、玉ねぎ キャベツ、ビーフン、ほうれん草 玉子、	ツナサンドイッチ 牛乳 フルーツ
17 31	金	かゆ、ブイヨン サーモンペースト じゃがいもペースト トマトペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、野菜スープ サーモンのムニエル ポテトサラダ トマト	精白米、じゃが芋、人参、玉ねぎ サーモン、バター、キュウリ、 ミックスベジタブル、トマト	サッポロポテト 牛乳 フルーツ
18	土	かゆ、出汁 牛肉ペースト 人参ペースト キャベツペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（麩、ワカメ） 牛肉の焼き肉風 キャベツソテー 玉子サラダ	精白米、こうじ味噌、麩、 ワカメ、牛肉スライス、玉ねぎ ピーマン、キャベツ、ウィンナー 玉子、キュウリ、	源氏パイ 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、

やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。