# 11月　給食予定表

西神中央エンゼルホーム

| 日 | 曜日 | 離乳初期 | 離乳中後期 | 幼　児 | 主な材料 | おやつ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2<br>16<br>30 | 月 | かゆ、出汁<br>白身魚ペースト<br>じゃが芋ペースト<br>玉ねぎペースト | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ご飯、玉子吸い物（玉子、貝割れ）<br>サバの味噌煮<br>コロッケ<br>ワカメの酢の物 | 精白米、玉子、人参、貝割れ菜<br>さば、こうじ味噌、じゃが芋<br>ワカメ、キューリ、えのき茸、<br>玉ねぎ | 菓子パン<br>牛乳<br>フルーツ |
| 17 | 火 | かゆ、出汁<br>豚肉ペースト<br>白菜ペースト<br>人参ペースト | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ご飯、味噌汁（しめじ、人参）<br>肉団子の煮物<br>プチトマト<br>豆腐のから揚げ | 精白米、こうじ味噌、しめじ、人参<br>豚挽肉、玉ねぎ、ほうれん草<br>プチトマト、白菜<br>絹ごし豆腐、 | 焼きそば<br>お茶<br>フルーツ |
| 4<br>18 | 水 | かゆ、出汁<br>白身魚ペースト<br>キャベツペースト<br>豆腐ペースト | ほぼ、幼児食<br>に同じ | きのこご飯、味噌汁(豆腐、ワカメ)<br>サワラの柚庵焼き<br>ひじきの煮物<br>コールスローサラダ | ヒラタケ、うす揚げ、人参、ワカメ<br>絹ごし豆腐、さわら、ひじき、<br>水煮大豆、キャベツ、ロースハム、<br>スイートコーン | フライドポテト<br>牛乳<br>フルーツ |
| 5<br>19 | 木 | かゆ、ブイヨン<br>鶏肉ペースト、<br>大根ペースト<br>人参ペースト | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ご飯、スープ<br>チキンのチーズ焼き<br>ブロッコリーボイル<br>和風スパゲティー | 精白米、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ<br>鶏ももも肉、ミックスチーズ<br>鮭フレーク、スパゲティー、しめじ、<br>ブロッコリー、かつお節、 | おさツナトースト<br>(さつま芋クリーム)<br>牛乳<br>フルーツ |
| 6<br>20 | 金 | かゆ、出汁<br>白身魚ペースト<br>ちくわペースト<br>白菜ペースト | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ご飯、味噌汁（白菜、青ネギ）<br>赤魚の煮つけ<br>ちくわの磯辺揚げ<br>ゆでたまご | 精白米、こうじ味噌、白菜、青ねぎ<br>赤魚、ちくわ、人参<br>玉子、青のり | チーズあられ<br>(ベビー用サッポロポテト)<br>牛乳<br>フルーツ |
| 7<br>21 | 土 | かゆ、出汁<br>鶏肉ペースト<br>大根ペースト<br>豆腐ペースト | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ドライカレー（乳幼児用カレー）<br>スープ<br>チキンソテー<br>大根の煮もの | 精白米、玉ねぎ、牛挽肉、キャベツ、<br>カレールゥ、鶏もも肉、mixチーズ<br>大根、人参、玉子、じゃが芋、 | クッキー<br>牛乳<br>フルーツ |
| 9 | 月 | かゆ、出汁<br>白身魚ペースト<br>青菜ペースト<br>じゃが芋ペースト | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ご飯、味噌汁（大根、人参）<br>白身魚の甘酢煮<br>青菜のおかか和え<br>ポテトサラダ | 精白米、こうじ味噌、大根、人参<br>白身魚、ピーマン、玉ねぎ、<br>パプリカ、ほうれん草、かつお節<br>じゃが芋、キューリ、ロースハム | 源氏パイ<br>(たまごボーロ)<br>牛乳<br>フルーツ |
| 10<br>24 | 火 | かゆ、出汁<br>鶏肉ペースト<br>キャベツペースト<br>ブロッコリーペースト | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ロールパン、コーンスープ<br>鶏肉のトマトソース煮<br>スクランブルエッグ<br>キャベツソテー | バターロール、クリーミーコーン<br>鶏もも肉、トマト水煮、玉ねぎ<br>玉子、ミックスベジタブル、ツナ<br>キャベツ | おにぎり<br>お茶<br>フルーツ |
| 11<br>25 | 水 | かゆ、出汁<br>白身魚ペースト<br>白菜ペースト<br>ツナペースト | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ご飯、味噌汁（白菜、うす揚げ）<br>カレイの照り焼き<br>だし巻き玉子<br>焼きトマト | 精白米、こうじ味噌、白菜、<br>うす揚げ、カレイ、玉子、人参<br>トマト | プリン<br>牛乳<br>フルーツ |
| 12<br>26 | 木 | かゆ、出汁<br>牛肉ペースト<br>ほうれん草ペースト<br>じゃが芋ペースト | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ご飯、味噌汁（じゃが芋、青ねぎ）<br>牛肉のすきやき<br>ほうれん草のソテー<br>マカロニサラダ | 精白米、こうじ味噌、じゃが芋、青ねぎ<br>牛肉スライス、玉ねぎ、白菜、人参<br>いんげん、ほうれん草、マカロニ<br>ミックスベジタブル | 菓子パン<br>牛乳<br>フルーツ |
| 13<br>27 | 金 | かゆ、出汁<br>サーモンペースト<br>かぼちゃペースト<br>もやしペースト | ほぼ、幼児食<br>に同じ | カレーライス<br>味噌汁（うす揚げ、キャベツ）<br>サーモンフライ<br>もやしとハムのナムル | 精白米、鶏挽肉、玉ねぎ、人参<br>じゃが芋、カレールウ、こうじ味噌、<br>うす揚げ、キャベツ、サーモン<br>もやし、ロースハム | 蒸しパン<br>牛乳<br>フルーツ |
| 14<br>28 | 土 | かゆ、出汁<br>豆腐ペースト<br>豚肉ペースト<br>キャベツペースト | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ご飯、お吸い物（豆腐、ワカメ）<br>ホイコーロー<br>小芋の煮物<br>プチトマト | 精白米、絹ごし豆腐、ワカメ<br>豚肉、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、<br>こうじ味噌、小芋、プチトマト | サッポロポテト<br>牛乳<br>フルーツ |

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。わあわあおかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯と混ぜたものになっています。

★うさぎ組は１１日(水) 野外保育のためお弁当をお願いします。（雨天中止の場合でもお弁当の持参をお願いします。）