

目 標 : 丈夫なからだをつくる		年 間 保 健 計 画 (平成31年度)			
	第一期 (4・5・6月)	第二期 (7・8・9月)	第三期 (10・11・12月)	第四期 (1・2・3月)	
目 標	1. 個別観察を重視し、無理なく新しい保育環境に慣れる。 2. 室内の衛生面に注意し、皮膚疾患の予防と早期発見。	1. 暑さに負けず元気に過ごす。 2. 水遊び、沐浴を楽しみながら皮膚疾患の予防をする。	1. 風邪の予防に努め、手洗とうがいの励行。 2. 健康に過ごすため、薄着にする。	1. 寒さに負けず元気に過ごす。 2. 成長の喜びを知る。 3. 風邪の予防に努め、手洗とうがいの励行。	
行 事	☆身体測定(毎月末:身長、体重) ☆囁託医による健康診断(6月) ☆歯科検診(6月) ☆尿検査(6月)	☆身体測定(毎月末:身長、体重)	☆身体測定(毎月末:身長、体重) ☆囁託医による健康診断(12月)	☆身体測定(毎月末:身長、体重)	
観 察 ・ 留 意 点	☆児童の健康状態把握 ☆伝染病の予防と早期発見 ☆清潔な環境作りと事故防止 ☆室内の換気、温度、湿度の調節 ☆熱中症に気をつける ☆虫歯の予防 ☆手洗・うがいの励行	☆あせも、とびひ、虫刺されに注意 ☆熱中症に気をつける ☆食生活に気をつける ☆活動と休養のバランスに注意 ☆室内の換気、温度、湿度の調節 ☆手洗・うがいの励行	☆アトピーや喘息体質児の体調の変化に気をつける ☆気温の変化による衣類の調節 ☆室内の換気、温度、湿度の調節 ☆手洗・うがいの励行	☆冬の流感症に注意 (インフルエンザ、ノロ・ロタウィルス) ☆進級に向けて情緒の安定と安心感を持たせる ☆室内の換気、温度、湿度の調節 ☆手洗・うがいの励行	