

9月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

| 日 | 曜日 | 離乳初期 | 離乳中後期 | 幼 児 | 主 な 材 料 | お や つ |
|---------------|----|---|--------------|---|--|--------------------------|
| 12 26 | 月 | おかゆ、パイヨン 鮭ペースト 大根ペースト ごぼうペースト | ほぼ幼児食 と同じ | ご飯、味噌汁（大根、人参） 鮭のマヨネーズ焼き ウィンナーポイル きんぴらごぼう | 精白米、こうじ味噌、大根、 玉ねぎ、人参、鮭、ウィンナー ほうれん草、 ごぼうささがき、うす揚げ | 白い風船 牛乳 フルーツ |
| 13 27 | 火 | おかゆ、出汁 豚肉ペースト 豆腐ペースト かぼちゃペースト | ほぼ幼児食 と同じ | ご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） 豚肉の塩炒め 茄子の天ぷら ゆかり和え かぼちゃの煮物 | 精白米、こうじ味噌、ワカメ 絹ごし豆腐、豚肉、玉ねぎ、 ほうれん草、人参 茄子、かぼちゃ | フルーツゼリー 牛乳 フルーツ |
| 14 28 | 水 | おかゆ、出汁 赤魚ペースト じゃが芋ペースト キャベツペースト | ほぼ幼児食 と同じ | ご飯、味噌汁（キャベツ、えのき） 赤魚の煮付け スパニッシュオムレツ 春雨サラダ | 精白米、こうじ味噌、キャベツ えのき、赤魚、玉子、じゃが芋 ほうれん草、人参、ウィンナー もやし、キュウリ、春雨 | ピーチケーキ 牛乳 フルーツ |
| 1 15 29 | 木 | おかゆ、出汁 鶏肉ペースト 大根ペースト トマトペースト | ほぼ幼児食 と同じ | ご飯、味噌汁（ほうれん草、人参） 若鶏のから揚げ 千切大根煮 トマト | 精白米、玉子、青ネギ、 鶏もも肉、切り干し大根 人参、ちくわ、インゲン トマト | フルーツ ヨーグルト 牛乳 |
| 2 16 30 | 金 | おかゆ、パイヨン 鮭ペースト 人参ペースト ほうれん草ペースト | ほぼ幼児食 と同じ | ハヤシライス 味噌汁（玉子、青ねぎ） 鮭の塩焼き ほうれん草の炒り豆腐 | 精白米、牛肉、玉ねぎ、人参、 しめじ、こうじ味噌、青ねぎ もめん豆腐、サーモン ほうれん草、玉子 | どらやき 牛乳 フルーツ |
| 3 17 | 土 | おかゆ、出汁 牛肉ペースト じゃが芋ペースト 豆腐ペースト | ほぼ幼児食 と同じ | ご飯、味噌汁（白菜、人参） 牛肉の野菜炒め 茄子の揚げびたし 冷やっこ | 精白米、こうじ味噌、白菜、人参 牛肉、玉ねぎ、ピーマン、もやし なす、バター、 絹ごし豆腐、青ねぎ、かつお節 | ウエハース 牛乳 フルーツ |
| 5 | 月 | おかゆ、出汁 カレイペースト キャベツペースト 春雨ペースト | ほぼ幼児食 と同じ | ご飯、味噌汁（かぼちゃ、玉ねぎ） 白身魚のかば焼き風 鶏ささみのフリット ブロッコリー | 精白米、こうじ味噌 かぼちゃ、玉ねぎ カレイ、人参、 鶏ささみ、ブロッコリー | プリン 牛乳 フルーツ |
| 6 20 | 火 | おかゆ、出汁 牛肉ペースト じゃが芋ペースト キャベツペースト | ほぼ幼児食 と同じ | 芋ご飯、味噌汁（大根、人参） 肉豆腐 揚げ春巻き ひじきとキャベツのごまマヨネーズ | 精白米、さつまいも、こうじ味噌、 キャベツ、牛肉、もめん豆腐 人参、キャベツ、春雨、しいたけ ひじき、大根 | 菓子パン 牛乳 フルーツ |
| 7 21 | 水 | おかゆ、出汁 赤魚ペースト さつまいもペースト キャベツペースト | ほぼ幼児食 と同じ | ご飯、味噌汁（さつまいも、玉ねぎ） 赤魚の揚げおろし煮 なすのミートグラタン コールスローサラダ | 精白米、こうじ味噌、さつまいも、 赤魚、玉ねぎ、なす、牛挽き肉 キャベツ、ロースハム スイートコーン、ホールトマト | ジャムクリームサンド 牛乳 フルーツ |
| 8 22 | 木 | おかゆ、パイヨン 合挽肉ペースト じゃが芋ペースト ブロッコペースト | ほぼ幼児食 と同じ | ロールパン、コーンスープ 煮込みハンバーグ フライドポテト 人参グラッセ | バターロール、クリーミーコーン 玉子、合い挽き肉、玉ねぎ、 デミグラスソース、フレンチフライ 人参、生パン粉 | おにぎり お茶 フルーツ |
| 9 | 金 | おかゆ、出汁 白身魚ペースト 豚肉ペースト 豆腐ペースト | ほぼ幼児食 と同じ | ご飯、吸い物（しめじ、ワカメ） さわらの西京焼き マーボー豆腐 ゆで玉子 | 精白米、しめじ、ワカメ 玉ねぎ、さわら、もめん豆腐 豚挽肉、ちくわ、 | クッキー 牛乳 フルーツ |
| 10 24 | 土 | おかゆ、パイヨン 鶏肉ペースト キャベツペースト 人参ペースト | ほぼ幼児食 と同じ | ご飯、味噌汁（鮭、ワカメ） チキンステーキ 野菜炒め ちくわの磯辺揚げ | 精白米、こうじ味噌、鮭、ワカメ 鶏もも肉、トマトソース、 キャベツ、玉ねぎ、人参、 ほうれん草、ちくわ | さやえんどう 牛乳 フルーツ |

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたものの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯と混ぜたものになっています。