

10月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼児	主な材料	おやつ
28	月	かゆ、出汁 白身魚ペースト 大根ペースト 人参ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁(豆腐、ワカメ) 白身魚のから揚げ 出し巻き玉子 プチトマト	精白米、こうじ味噌 絹ごし豆腐、白身魚、玉子 人参、プチトマト、ビスケット バナナ、牛乳	ビスケット フルーツ 牛乳
1 15 29	火	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト 白菜ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁(大根、人参) 豚の生姜焼き 高野豆腐煮 コールスローサラダ	精白米、こうじ味噌、 大根、人参、豚肩ロース、玉ねぎ 高野豆腐、インゲン、キャベツ、 スイートコーン、人参ジュース	人参ゼリー フルーツ 牛乳
2 16 30	水	かゆ、パイヨン 白身魚ペースト コーンペースト じゃが芋ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	バターロール、コーンスープ 白身魚のムニエル イタリアンスパゲティ ポテトサラダ	バターロール、クリーミーコーン 玉ねぎ、白身魚、スパゲティ、 ほうれん草、じゃが芋、キュウリ、 ロースハム、人参、バナナ	おにぎり フルーツ お茶
3 17 31	木	かゆ、出汁 鶏肉ペースト ほうれん草ペースト 大豆ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁(白菜) チキン南蛮 タルタルソース ひじき煮物 グリーンアスパラごま和え	精白米、白菜、鶏むね肉 こうじ味噌、ひじき、人参、 水煮大豆、グリーンアスパラ 鈴かすてら、牛乳	菓子パン フルーツ 牛乳
4 18	金	かゆ、パイヨン 白身魚ペースト 豆腐ペースト じゃが芋ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	カレーライス 味噌汁(キャベツ) サワラの塩こうじ焼き 揚げ出し豆腐	精白米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、 じゃが芋、カレールウ、こうじ味噌 キャベツ、サワラ、絹ごし豆腐 大根、ヨーグルト	ヨーグルト ケーキ フルーツ 牛乳
5 19	土	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト トマトペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	天津飯 味噌汁(麩、青ねぎ) キャベツとしらすのゆかり和え 焼きトマト	精白米、玉子、人参、竹の子水煮 こうじ味噌、麩、青ねぎ、キャベツ しらす、ゆかり、プチトマト ホームパイ、牛乳	ホームパイ フルーツ 牛乳
7 21	月	かゆ、出汁 鮭ペースト ビーフンペースト キャベツペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	かやくご飯、味噌汁(白菜) 鮭のマヨ玉焼き ビーフン炒め 野菜コロッケ	ちくわ、ごぼう、こうじ味噌 白菜、うす揚げ、鮭、マヨネーズ 玉子、生パン粉、ビーフン、人参、 キャベツ、もやし、野菜コロッケ	さやえんどう フルーツ 牛乳
8 22	火	かゆ、出汁 合挽肉ペースト なすペースト トマトペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁(豆腐、ワカメ) あんかけハンバーグ ベーコンチーズオムレツ チンゲン菜炒め	精白米、絹ごし豆腐、ワカメ こうじ味噌、合いびき肉、生パン粉 ベーコン、ミックステーズ チンゲン菜、食パン、ロースハム	ハムキャベツ サンドイッチ フルーツ 牛乳
9 23	水	かゆ、出汁 赤魚ペースト チンゲン菜ペースト かぼちゃペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁(かぼちゃ、玉ねぎ) 赤魚の煮付け トマト 蒸ししゅうまい	精白米、かぼちゃ、玉ねぎ こうじ味噌、赤魚 トマト、玉子、豚挽き肉、 しゅうまい皮、さつま芋	ふかしいも フルーツ 牛乳
10 24	木	かゆ、出汁 かぼちゃペースト キャベツペースト 青菜ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁(玉子、人参) 豚ヒレカツ かぼちゃの煮物 青菜の白和え	精白米、玉子、人参、こうじ味噌、 豚ヒレ肉、生パン粉、かぼちゃ 青菜、絹ごし豆腐、つきこん サッポロポテト、バナナ	サッポロポテト フルーツ 牛乳
11 25	金	かゆ、パイヨン 白身魚ペースト 人参ペースト ブロッコリーペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、わかめスープ さばの味噌煮 ジャーマンポテト ブロッコリーポイル	精白米、ワカメ、人参、春雨 さば、こうじ味噌、フレンチポテト 玉ねぎ、ベーコン、ブロッコリー ヨーグルト、みかん、白桃、バナナ	フルーツ ヨーグルト 牛乳
12 26	土	かゆ、パイヨン キャベツペースト じゃが芋ペースト 挽き肉ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ミートスパゲティ、トースト スープ 野菜サラダ スクランブルエッグ	スパゲティ、牛挽肉、玉ねぎ 人参、食パン、キャベツ、じゃが芋 プチトマト、ブロッコリー、玉子 白い風船、牛乳、バナナ	白い風船 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯と混ぜたものになっています。

★ うさぎ組は11日(金) 野外保育のためお弁当をお願いします。(雨天中止の場合でもお弁当の持参をお願いします。)