

# 7月 給食予定表

## 西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼児	主な材料	おやつ
7 (七夕)	水	かゆ、出汁 赤魚ペースト 玉ねぎペースト トマトペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ちらし寿司 すまし汁(そうめん、色板) 赤魚のあんかけ ミートソースグラタン	精白米、人参、高野豆腐、 そうめん、しいたけ、青ネギ マカロニ、玉ねぎ、赤魚、玉子、 ミートソース、ミックスチーズ	カステラ 牛乳 フルーツ
12 26	月	かゆ、出汁 白身魚ペースト キャベツペースト ほうれん草ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、吸い物(かぼちゃ) さばの味噌煮 ピーマン炒め プチトマト	精白米、絹ごし豆腐、こうじ味噌、 ピーマン キャベツ、人参、ロースハム プチトマト、かぼちゃ	フルーツヨーグルト
13 27	火	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト 人参ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(大根、人参) 肉団子煮もの イタリアンスパゲティー ほうれん草の白和え	精白米、こうじ味噌、大根 人参、豚挽き肉、スパゲティー 玉ねぎ、ロースハム ほうれん草、ミックスベジタブル	たまごサンド 牛乳 フルーツ
14 28	水	かゆ、出汁 白身魚ペースト 大根ペースト 人参ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(さといも、ねぎ) 白身魚フライ だし巻き玉子 ピーマンじゃこ炒め	精白米、こうじ味噌、さといも 青ネギ、白身魚、生パン粉、 玉子、ピーマン ちりめんじゃこ、	雪の宿 牛乳 フルーツ
1 15 29	木	かゆ、出汁 鶏肉ペースト 大根芋ペースト 豆腐ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(うす揚げ、しめじ) チキンステーキ トマトソース 切り干し大根煮 豆腐サラダ	精白米、こうじ味噌、うす揚げ しめじ、鶏もも肉、パプリカ 千切り大根、ちくわ、人参 ツナ、もめん豆腐、ホールトマト	プリン 牛乳 フルーツ
2 16 30	金	かゆ、出汁 牛肉ペースト 鮭ペースト かぼちゃペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ハヤシライス、味噌汁(キャベツ) サーモンのムニエル かぼちゃの煮物	精白米、こうじ味噌、かぼちゃ キャベツ、牛肉、玉ねぎ 人参、しめじ、じゃがいも	菓子パン 牛乳 フルーツ
3 17 31	土	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト しゅうまいペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(麩、青ねぎ) 豚肉のしょうが焼き キャベツ塩昆布和え 蒸しシュウマイ	精白米、こうじ味噌、麩 青ネギ、キャベツ、塩昆布 人参、豚肉、しゅうまいの皮 玉ねぎ	チーズあられ 牛乳 フルーツ
5	月	かゆ、出汁 豚肉ペースト ブロッコリーペースト 厚揚げペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(大根、うす揚げ) 豚の冷しゃぶ ブロッコリーサラダ 厚揚げ煮物	精白米、こうじ味噌、大根 うす揚げ、豚ロース もやし、ブロッコリー 厚揚げ、人参	ぶどうゼリー 牛乳 フルーツ
6 20	火	かゆ、出汁 赤魚ペースト キャベツペースト 人参ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(人参、えのき) 赤魚の煮付け 春巻き コールスローサラダ	精白米、こうじ味噌、人参 えのき、赤魚、春雨、竹の子 豚肉、しいたけ、コーン キャベツ	鈴かすてら 牛乳 フルーツ
21	水	かゆ、フイヨン 合挽ペースト キャベツペースト もやしペースト	ほぼ 幼児食と同じ	パン、スープ(キャベツ、玉葱) 煮込みハンバーグ ゆで玉子 もやしナムル	バターロール、キャベツ、人参 玉ねぎ、合い挽き肉、生パン粉 玉子、もやし、貝割れ菜、ほうれ ん草	おにぎり お茶 フルーツ
8 22	木	かゆ、出汁 白身魚ペースト じゃが芋ペースト ささみペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(豆腐、ワカメ) たらの甘酢あんかけ ひじきの煮物 ポテトサラダ	精白米、こうじ味噌、ワカメ 絹ごし豆腐、たら、パプリカ 人参、ひじき、水煮大豆 じゃが芋、玉ねぎ、キュウリ	サッポロポテト 牛乳 フルーツ
9 23	金	かゆ、出汁 鶏肉ペースト 高野豆腐ペースト トマトペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(じゃが芋) 鶏のから揚げ 高野豆腐煮 春雨サラダ	精白米、こうじ味噌、じゃが芋 鶏もも肉、玉子、高野豆腐 人参、インゲン、 春雨、キュウリ、ロースハム	フレンチトースト 牛乳 フルーツ
10 24	土	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(麩、青ねぎ) 焼うどん 銀鮭のレモン蒸し 目玉焼き	精白米、こうじ味噌、麩 青ネギ、うどん、豚バラスライス キャベツ、人参、もやし 玉子、銀鮭、レモン	わらびもち 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。  
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたものの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯と混ぜたものになっています。