

目 標：丈夫なからだをつくる		年 間 保 健 計 画（令和5年度）			
	第一期（4・5・6月）	第二期（7・8・9月）	第三期（10・11・12月）	第四期（1・2・3月）	
目 標	1. 個別観察を重視し、無理なく新しい保育環境に慣れる。 2. 室内の衛生面に注意し、皮膚疾患の予防と早期発見。 3. 新型コロナウイルスの予防に努める	1. 暑さに負けず元気に過ごす。 2. 水遊び、沐浴を楽しみながら皮膚疾患の予防をする。 3. 新型コロナウイルスの予防に努める	1. 風邪の予防に努め、手洗とうがいの励行。 2. 健康に過ごすため、薄着にする。 3. 新型コロナウイルスの予防に努める	1. 寒さに負けず元気に過ごす。 2. 成長の喜びを知る。 3. 風邪の予防に努め、手洗とうがいの励行。 4. 新型コロナウイルスの予防に努める	
行 事	☆身体測定(毎月末：身長、体重) ☆嘱託医による健康診断(6月) ☆歯科検診(6月) ☆尿検査(6月)	☆身体測定(毎月末：身長、体重)	☆身体測定(毎月末：身長、体重) ☆嘱託医による健康診断(12月)	☆身体測定(毎月末：身長、体重)	
観 察 ・ 留 意 点	☆児童の健康状態把握 ☆伝染病の予防と早期発見 ☆清潔な環境作りと事故防止 ☆室内の換気、温度、湿度の調節 ☆熱中症に気をつける ☆虫歯の予防 ☆手洗・うがいの励行	☆あせも、とびひ、虫刺されに注意 ☆熱中症に気をつける ☆食生活に気をつける ☆活動と休養のバランスに注意 ☆室内の換気、温度、湿度の調節 ☆手洗・うがいの励行	☆アトピーや喘息体質児の体調の変化に気をつける ☆気温の変化による衣類の調節 ☆室内の換気、温度、湿度の調節 ☆手洗・うがいの励行	☆冬の流感症に注意 （インフルエンザ、ノロ・ロタウィルス） ☆進級に向けて情緒の安定と安心感を持たせる ☆室内の換気、温度、湿度の調節 ☆手洗・うがいの励行	