

12月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
2	月	かゆ、出汁 鶏肉ペースト キャベツペースト じゃこペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） 鶏のから揚げ キャベツとじゃこのポン酢和え ふろふき大根	精白米、こうじ味噌、ワカメ 絹ごし豆腐、鶏もも肉、人参、 キャベツ、ちりめんじゃこ 大根	ぱりんこ フルーツ 牛乳
3	火	かゆ、出汁 ぶりペースト さつま芋ペースト ツナペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（大根、人参） プリの照り焼き 出し巻き玉子 さつま芋とツナのサラダ	精白米、こうじ味噌、大根 人参、プリ、玉子 さつま芋、ツナ、キュウリ、玉ねぎ 食パン、イチゴジャム	いちごクリームサンド フルーツ 牛乳
4	水	かゆ、パイオン 合挽ペースト 高野豆腐ペースト 青菜ペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ロールパン、スープ ミートボールのトマト煮 高野豆腐煮 青菜のおひたし	合い挽き肉、玉ねぎ、トマト水煮 バターロール、キャベツ、人参 青菜、かつお節、しいたけ 精白米、高野豆腐	おにぎり フルーツ お茶
5	木	かゆ、出汁 鶏肉ペースト かぼちゃペースト トマトペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	とり釜飯、味噌汁（かぼちゃ） さわらの塩こうじ焼き マーボー春雨 トマト	さわら、塩こうじ、精白米 鶏もも肉、人参、ごぼう、かぼちゃ、 こうじ味噌、春雨、いんげん トマト、豚ミンチ	ハッピーターン フルーツ 牛乳
6	金	かゆ、出汁 豚肉ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、人参） 豚ヒレの甘酢煮 千切り大根煮 マカロニサラダ	豚ヒレ肉、玉ねぎ、ピーマン 精白米、こうじ味噌、絹ごし豆腐、 切り干し大根、人参、うす揚げ マカロニ、キュウリ、ウィンナー	アメリカンドッグ フルーツ 牛乳
7	土	かゆ、出汁 じゃが芋ペースト さけペースト 鶏肉ペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	親子丼 味噌汁（じゃが芋、ワカメ） サーモンフライ グリーンサラダ	サーモン、生パン粉、タルタルソー ス、キャベツ、レタス、キュウリ トマト、鶏もも肉、玉ねぎ、玉子、 青ネギ、じゃが芋、ワカメ	クッキー フルーツ 牛乳
9	月	かゆ、パイオン 白身魚ペースト かぼちゃペースト 鶏肉ペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（大根、うす揚げ） 白身魚のマヨ和え かぼちゃの煮もの ピーマン炒め	白身魚、精白米、こうじ味噌 大根、うす揚げ、かぼちゃ ピーマン、キャベツ、人参、鶏肉、 玉ねぎ、玉子	サッポロポテト フルーツ 牛乳
10	火	かゆ、出汁 豚肉ペースト 大根ペースト ブロッコリーペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（かぼちゃ） 豚肉と根菜の煮物 コロケ ブロッコリーポイル	豚バラ肉、大根、人参、インゲン 精白米、こうじ味噌、 かぼちゃ、玉ねぎ、生パン粉 ブロッコリー	コーンたこやき フルーツ お茶
11	水	かゆ、出汁 赤魚ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ご飯、かき玉汁 赤魚の煮つけ パンパンジーサラダ 豆腐のから揚げ	赤魚、精白米、玉子、人参、えのき 鶏むね肉、キュウリ、白ネギ もめん豆腐、キャベツ りんご、牛乳	アップルケーキ フルーツ 牛乳
12	木	かゆ、出汁 牛肉ペースト ちくわペースト 白菜ペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、ネギ） 肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 白菜のマリネ	牛肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ 精白米、こうじ味噌、青ネギ 絹ごし豆腐、ちくわ、青のり ロースハム、白菜	プリン フルーツ 牛乳
13	金	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト 人参ペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	たまごカレーライス 味噌汁（麩） トンカツ コールスローサラダ	豚ロース肉、生パン粉、精白米、 こうじ味噌、麩、玉子、人参、玉ねぎ、 じゃが芋、キャベツ、キュウリ、 スイートコーン、カレールウ	菓子パン フルーツ 牛乳
14	土	かゆ、出汁 大根ペースト 白身魚ペースト さつま芋ペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（大根、人参） 白身魚の中華蒸し ブロッコリー さつま芋のレモン煮	白身魚、えのき、人参、玉子、大根、 精白米、こうじ味噌、ブロッコリー、 さつま芋、レモン果汁	ビスコ フルーツ 牛乳

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、
やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯
と混ぜたものになっています

★ 20日（金）はクリスマス会を行いますので、特別メニューを予定しています。