

8月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳 初期	離乳 中期	離乳 後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
1 15 29	月	かゆ、味噌汁(上づみ)、 鶏ミンチペースト 野菜ペースト	かゆ、 ほぼ、幼児食と 同じ	幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(さつま 芋、薄揚げ、揚げ餃子、 鶏肉のさっぱり煮、 五色和え	小松菜、もやし、人参、 鶏腿肉、卵、しめじ、 コーン、さつま芋、 薄揚げ	菓子パン 牛乳 フルーツ
2 16 30	火	かゆ、味噌汁(上づみ)、 鰯ペースト 野菜ペースト	かゆ、 ほぼ、幼児食と 同じ	幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(厚揚げ、 エノキ)、オムレツの トマトソースかけ、 ひじきのゴマネーズ 鰯の梅味噌焼き	卵、厚揚げ、エノキ、 ひじき、キャベツ、人参、 ツナフレーク、白ごま、 鰯、練り梅	フライドポテト 牛乳 フルーツ
3 17 31	水	かゆ、スープ(上づみ)、 野菜ペースト 鶏ささみペースト	かゆ、 ほぼ、幼児食と 同じ	幼児食と同じ	ご飯、ワカメスープ、 中華天ぷら、 がんもと野菜の煮物 キャベツと胡瓜の甘 酢和え	キャベツ、人参、卵、 鶏ささみ、干しエビ、 がんもどき、椎茸、 わかめ、胡瓜	鈴カステラ 牛乳 フルーツ
4 18	木	かゆ、 野菜スープ(上づみ)、 鮭ペースト 野菜ペースト	かゆ、 ほぼ、幼児食と 同じ	幼児食と同じ	ご飯、野菜スープ、 鮭とじゃが芋の塩バター 茄子とオクラのゴマ和え 大豆サラダ	鮭、じゃが芋、玉葱、 キャベツ、なす、オクラ、 白すりゴマ、大豆、胡瓜、 人参、アスパラ	枝豆 牛乳 フルーツ
5 19	金	かゆ、うどん(つぶし) 鶏ミンチペースト 野菜ペースト	かゆ、 ほぼ、幼児食と 同じ	幼児食と同じ	鶏の照り焼き丼、 冷やしうどん 胡瓜の中華風サラダ トマト	胡瓜、人参、もやし、 しらたき、うどん玉、 青ネギ、かまぼこ、卵、 ハム、トマト、鶏肉、 刻み海苔、天かす、	チーズトースト 牛乳 フルーツ
6 20	土	かゆ、味噌汁(上づみ) 野菜ペースト、 豆腐ペースト	かゆ、 ほぼ、幼児食と 同じ	幼児食と同じ	小松菜ピラフ、 豆腐とわかめの味噌汁、 コールスローサラダ イカリングフライ、 トマト	わかめ、小松菜、じゃこ、 ベーコン、キャベツ、 イカ、胡瓜、コーン、 トマト、豆腐	源氏パイ 牛乳 フルーツ
8 22	月	かゆ、味噌汁(上づみ)、 白身魚のペースト、 野菜ペースト	かゆ、 ほぼ、幼児食と 同じ	幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(じゃが 芋、玉葱)、白身魚フ ライ、大根きんぴら ブロッコリーとも やしのおかか和え	じゃが芋、玉葱、もやし、 カニかま、白身魚、人参、 ブロッコリー、大根	クラッカー 牛乳 フルーツ
9 23	火	かゆ、味噌汁(上づみ)、 ジャガイモペースト、 煮物野菜ペースト	かゆ、 ほぼ、幼児食と 同じ	幼児食と同じ	とうもろこしご飯、 味噌汁(白菜、薄揚げ)、 コロッケ 茹で豚のサラダ、 高野豆腐の煮物	とうもろこし、白菜、 豚肉、胡瓜、ミニトマト、 レタス、薄揚げ、人参、 こんにゃく、高野豆腐、 シイタケ	シリアルヨーグルト フルーツ
10 24	水	かゆ、味噌汁(上づみ)、 魚のペースト、 かぼちゃペースト、	かゆ、 ほぼ、幼児食と 同じ	幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(なめ こ、豆腐)、 魚のフレーク焼き かぼちゃのサラダ ひじきの炒め煮	白身魚、かぼちゃ、豆腐、 なめこ、胡瓜、玉ねぎ、 人参、コーンフレーク、 ひじき、薄揚げ	豆腐団子 牛乳 フルーツ
25	木	かゆ、スープ(上づみ)、 里芋・人参・玉葱の ペースト	かゆ、 ほぼ、幼児食と 同じ	幼児食と同じ	ご飯、もやしスープ 里芋の煮物、 とんかつ、 トマトの和え物	豚肉、里芋、人参、 トマト、わかめ、 もやし、しめじ、パセリ、 オクラ、キャベツ	ビスコ 牛乳 フルーツ
12 26	金	パンがゆ、スープ(上づみ) ブロッコリー・人参の ペースト、豆腐ハンバ ーグのペースト	かゆ、 ほぼ、幼児食と 同じ	幼児食と同じ	ロールパン、コーンス ープ、スパゲティ、 豆腐バーグ、 グリーンサラダ	パン、スパゲティ、豆腐、 玉ねぎ、合挽き肉、レタス、 きゅうり、コーン、ツナ、 ブロッコリー	おにぎり お茶 フルーツ
13 27	土	かゆ、味噌汁(上づみ) 豆腐ペースト 野菜ペースト	かゆ、 ほぼ、幼児食と 同じ	幼児食と同じ	炒飯、 豆腐とわかめの味噌汁 春雨の中華サラダ、 スマイルポテト、トマト	人参、玉葱、豚挽肉、 卵、スマイルポテト、 豆腐、ハム、トマト、 わかめ、胡瓜、春雨、 きくらげ	白い風船 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、
やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。

おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯
と混ぜたものになっています。