

9月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
2 30	月	おかゆ、ブイヨン 鮭ペースト 大根ペースト ごぼうペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（大根、人参） たららのマヨネーズ焼き ウィンナーボイル きんぴらごぼう	精白米、こうじ味噌、大根、 玉ネギ、人参、たら、ウィンナー ほうれん草、 ごぼうさがき、うす揚げ	白い風船 牛乳 フルーツ
3 17	火	おかゆ、出汁 豚肉ペースト 豆腐ペースト かぼちゃペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） 豚肉の塩炒め 茄子の天ぷら ゆかり和え かぼちゃの煮物	精白米、こうじ味噌、ワカメ 絹ごし豆腐、豚肉、玉ねぎ、 ほうれん草、人参 茄子、かぼちゃ	フルーツゼリー 牛乳 フルーツ
4 18	水	おかゆ、出汁 赤魚ペースト じゃが芋ペースト キャベツペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（キャベツ、えのき） 赤魚の煮付け スパニッシュオムレツ 春雨サラダ	精白米、こうじ味噌、キャベツ えのき、赤魚、玉子、じゃが芋 ほうれん草、人参、ウィンナー もやし、キュウリ、春雨	ピーチケーキ 牛乳 フルーツ
5 19	木	おかゆ、出汁 鶏肉ペースト 大根ペースト トマトペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（ほうれん草、人参） 若鶏のから揚げ 千切大根煮 トマト	精白米、玉子、青ネギ、 鶏もも肉、切り干し大根 人参、ちくわ、インゲン トマト	フルーツ ヨーグルト 牛乳
6 20	金	おかゆ、ブイヨン 鮭ペースト 人参ペースト ほうれん草ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ハヤシライス 味噌汁（玉子、青ねぎ） 鮭の塩焼き ほうれん草の炒り豆腐	精白米、牛肉、玉ねぎ、人参、 しめじ、こうじ味噌、青ねぎ もめん豆腐、サーモン ほうれん草、玉子	どらやき 牛乳 フルーツ
7 21	土	おかゆ、出汁 牛肉ペースト じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（白菜、人参） 牛肉の野菜炒め 茄子の揚げびたし 冷やっこ	精白米、こうじ味噌、白菜、人参 牛肉、玉ねぎ、ピーマン、もやし なす、バター、 絹ごし豆腐、青ねぎ、かつお節	ウエハース 牛乳 フルーツ
9	月	おかゆ、出汁 カレイペースト キャベツペースト 春雨ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（かぼちゃ、玉ねぎ） 白身魚のかば焼き風 鶏ささみのフリット ブロッコリー	精白米、こうじ味噌 かぼちゃ、玉ねぎ カレイ、人参、 鶏ささみ、ブロッコリー	プリン 牛乳 フルーツ
10 24	火	おかゆ、出汁 牛肉ペースト じゃが芋ペースト キャベツペースト	ほぼ幼児食 と同じ	芋ご飯、味噌汁（大根、人参） 肉豆腐 揚げ春巻き ひじきとキャベツのごまマヨネーズ	精白米、さつま芋、こうじ味噌、 キャベツ、牛肉、もめん豆腐 人参、キャベツ、春雨、しいたけ ひじき、大根	菓子パン 牛乳 フルーツ
11 25	水	おかゆ、出汁 赤魚ペースト さつま芋ペースト キャベツペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（さつま芋、玉ねぎ） 赤魚の揚げおろし煮 なすのミートグラタン コールスローサラダ	精白米、こうじ味噌、さつま芋、 赤魚、玉ねぎ、なす、牛挽き肉 キャベツ、ロースハム スイートコーン、ホールトマト	ジャムクリームサンド 牛乳 フルーツ
12 26	木	おかゆ、ブイヨン 合挽肉ペースト じゃが芋ペースト ブロッコペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ロールパン、コーンスープ 煮込みハンバーグ フライドポテト 人参グラッセ	バターロール、クリーミーコーン 玉子、合い挽き肉、玉ねぎ、 デミグラスソース、フレンチフライ 人参、生パン粉	おにぎり お茶 フルーツ
13 27	金	おかゆ、出汁 白身魚ペースト 豚肉ペースト 豆腐ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、吸い物（しめじ、ワカメ） さわらの西京焼き マーボー豆腐 ゆで玉子	精白米、しめじ、ワカメ 玉ねぎ、さわら、もめん豆腐 豚挽肉、ちくわ、	クッキー 牛乳 フルーツ
14 28	土	おかゆ、ブイヨン 鶏肉ペースト キャベツペースト 人参ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（麩、ワカメ） チキンステーキ 野菜炒め ちくわの磯辺揚げ	精白米、こうじ味噌、麩、ワカメ 鶏もも肉、トマトソース、 キャベツ、玉ねぎ、人参、 ほうれん草、ちくわ	さやえんどう 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯と混ぜたものになっています。