

# 1月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳 初期	離乳 中期	離乳 後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
15 29	月	赤魚ペースト かぼちゃペースト カリフラワーペースト おかゆ	かゆ、 ほぼ 幼児食と同じ	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(かぼちゃ、揚げ)、 赤魚の煮付け ほうれん草のゴマ和え カリフラワーの天ぷら	精白米、かぼちゃ、 赤魚、ほうれん草 人参、カリフラワー うす揚げ	ベジたべる 牛乳 フルーツ
16 30	火	鶏肉ペースト 豆腐ペースト 春雨ペースト おかゆ	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(玉葱、わかめ) チキン南蛮 揚げ出し豆腐 春雨サラダ	精白米、玉ねぎ、玉子、 鶏むね肉、わかめ、 もめん豆腐、春雨 きゅうり	プリン 牛乳 フルーツ
17 31	水	白身魚ペースト かぼちゃペースト 鶏肉ペースト おかゆ	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ほぼ 幼児食と同じ	ひじきご飯、味噌汁(豆腐、揚げ) 白身魚の中華蒸し かぼちゃのそぼろ煮 トマト	精白米、ひじき、豆腐、 白身魚、白ネギ、揚げ、 かぼちゃ、鶏ひき肉 トマト	菓子パン 牛乳 フルーツ
4 18	木	豚肉ペースト キャベツペースト 大根ペースト おかゆ	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(麩、わかめ) トンカツ コールスローサラダ 大根の煮物	精白米、麩、豚ロース キャベツ、コーン 人参、ロースハム 大根、わかめ、	オレンジケーキ 牛乳 フルーツ
5 19	金	じゃが芋ペースト ブロッコリーペースト 白菜ペースト おかゆ	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ほぼ 幼児食と同じ	カレーライス 味噌汁(白菜、揚げ) ウィンナー、 スクランブルエッグ、 ブロッコリーの和え物	精白米、玉ねぎ、白菜、 人参、じゃが芋、揚げ、 玉子、ブロッコリー、 ツナ、ウィンナー	果物ゼリー 牛乳 フルーツ
6 20	土	豆腐ペースト 合挽肉ペースト 大豆ペースト おかゆ	かゆ、 ほぼ、幼児食と 同じ	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(豆腐、わかめ) ミンチカツ スパゲティーサラダ 煮豆	精白米、絹とうふ 牛ひき肉、玉ねぎ スパゲティー、大豆 こんにゃく、わかめ	源氏パイ 牛乳 フルーツ
22	月	ぶりペースト さつまいもペースト 人参ペースト おかゆ	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(さつまいも、玉ねぎ) ぶりの照り焼き だし巻き玉子 うの花	精白米、さつまいも ぶり、玉子、おから 人参、玉ねぎ グリーンピース	フルーツ ヨーグルト
9 23	火	白身魚ペースト 大根ペースト かぼちゃペースト おかゆ	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(もやし、揚げ)、 白身魚のからあげ ハムと大根のサラダ かぼちゃの煮物	精白米、もやし 白身魚、ロースハム 大根、かぼちゃ きゅうり	鈴かすてら 牛乳 フルーツ
10 24	水	じゃが芋ペースト 合挽肉ペースト 春雨ペースト おかゆ	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(じゃが芋、わかめ) ひじき入りつくね 揚げ春巻き グリーンサラダ	精白米、じゃが芋 豚ひき肉、人参、わか め、ひじき、春雨、 たけのこ、キャベツ、 トマト、春巻き皮	大学いも 牛乳 フルーツ
11 25	木	キャベツペースト サーモンペースト 豆腐ペースト おかゆ	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(キャベツ、揚げ) サーモン グリーンソース 豆腐の唐揚げ ひじきの煮物	精白米、うす揚げ サーモン、ほうれん草 もめん豆腐、ひじき 大豆、キャベツ	ロールケーキ 牛乳 フルーツ
12 26	金	豚肉ペースト 青菜ペースト マカロニペースト おかゆ	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ほぼ 幼児食と同じ	ロールパン、野菜スープ ポークチャップ 青梗菜の中華炒め マカロニサラダ	バターロール、豚肉、 キャベツ、じゃが芋 青梗菜、マカロニ 魚肉ソーセージ	おにぎり お茶 フルーツ
13 27	土	鶏肉ペースト 人参ペースト 大根ペースト おかゆ	かゆ、 ほぼ幼児食と同じ	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、春雨スープ チキンステーキ 揚げ春巻き 千切り大根煮	精白米、春雨、ワカメ 鶏もも肉、玉ねぎ キャベツ、春巻き皮、 切り干し大根、人参	ビスケット 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、やわらか煮を漬した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。  
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたものの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯と混ぜたものになっています。