

2月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳 初期	離乳 中期	離乳 後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
26	月	かゆ、出汁 豚肉ペースト 豆腐ペースト カリフラワーペースト	かゆ、 幼児食と 同じ	幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） 豚しゃぶみぞれあん 中華風サラダ カリフラワーの天ぷら	精白米、わかめ、豚肉、 大根、絹ごし豆腐、味噌 噌、ロースハム、もやし、 きゅうり、カリフラワー	ばりんこ 牛乳 フルーツ
13 27	火	かゆ、出汁 鮭ペースト 大根ペースト 豆腐ペースト	かゆ、 幼児食と 同じ	幼児食と 同じ	ご飯、豚汁 鮭の塩焼き イタリアンスパゲティー 煮やっこ	精白米、豚肉、大根、さ さがきごぼう、鮭、スパ ゲティー、ミックスベジ タブル、絹ごし豆腐	フライドポテト 牛乳 フルーツ
14 28	水	かゆ、出汁 鶏肉ペースト 青菜ペースト じゃがいもペースト	かゆ、 幼児食と 同じ	幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（白菜、うす揚げ） 鶏の筑前煮 青菜の白和え コロッケ	精白米、白菜、鶏もも、 人参、大根、里芋、小松 菜、絹ごし豆腐、つきこ ん、じゃが芋、玉ねぎ	プリン 牛乳 フルーツ
1 15	木	かゆ、出汁 白身魚ペースト 大根ペースト 豆腐ペースト	かゆ、 幼児食と 同じ	幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、青ネギ） 白身魚の唐揚げ 大根サラダ 煮玉子	精白米、青ネギ、絹ごし 豆腐、味噌噌、白身魚、 大根、きゅうり、トマト 玉子、	鈴かすてら 牛乳 フルーツ
2 16	金	かゆ、ブイヨン 合挽肉ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	かゆ、 幼児食と 同じ	幼児食と 同じ	ハヤシライス、スープ ミンチカツ スクランブルエッグ キャベツのゆかり和え	精白米、牛肉、キャベツ、 じゃが芋、ひき肉、玉子、 ミックスベジタブル、き ゅうり、人参、玉ねぎ	蒸しパン 牛乳 フルーツ
3 17	土	かゆ、出汁 ぶりペースト 人参ペースト ブロッコリーペースト	かゆ、 幼児食と 同じ	幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（鮭、ワカメ） ぶりの照り焼き 揚げ春巻き ブロッコリーポイル	精白米、鮭、ワカメ、 ぶり、豚肉、春雨、椎茸 人参、キャベツ、玉ねぎ ブロッコリー、味噌噌	サツポロポテト 牛乳 フルーツ
5 19	月	かゆ、出汁 白身魚ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	かゆ、 幼児食と 同じ	幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（なめこ、青ネギ） さわらの塩麹焼き ハッシュドポテト 人参グラッセ	精白米、なめこ、青ネギ さわら、味噌噌、じゃが 芋、玉ねぎ、人参、	ぼたぼたやき 牛乳 フルーツ
6 20	火	かゆ、出汁 豚肉ペースト かぼちゃペースト 白菜ペースト	かゆ、 幼児食と 同じ	幼児食と 同じ	ご飯、かき玉汁（人参、玉子） 豚肉とキャベツの味噌炒め かぼちゃの煮物 白菜としらすのおかか和え	精白米、玉子、人参、豚 肉、キャベツ、玉ねぎ、 かぼちゃ、白菜、ちりめ んじゃこ、いんげん	ラングドジャ 牛乳 フルーツ
7 21	水	かゆ、出汁 赤魚ペースト もやしペースト 大根ペースト	かゆ、 幼児食と 同じ	幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（もやし、うす揚げ） 赤魚の煮つけ 出し巻き玉子 千切り大根煮	精白米、もやし、うす揚 げ、味噌噌、赤魚、玉子 切り干し大根、人参、 つきこん	サンドイッチ 牛乳、 フルーツ
8 22	木	かゆ、ブイヨン 鶏肉ペースト 豆腐ペースト コーンペースト	かゆ、 幼児食と 同じ	幼児食と 同じ	ロールパン、コーンスープ 若鶏のクリーム煮 豆腐の唐揚げ はるさめサラダ	バターロール、クリーム コーン、鶏もも肉、人参、 もめん豆腐、はるさめ、 きゅうり、もやし、ハム	フルーツ ヨーグルト
9 23	金	かゆ、出汁 白身魚ペースト 大豆ペースト 人参ペースト	かゆ、 幼児食と 同じ	幼児食と 同じ	ご飯、にゅうめん さばの味噌煮 ひじきの煮物 マカロニサラダ	精白米、蒲鉾、鯖、そう めん、白身魚、味噌噌、 ひじき、人参、水煮大豆 マカロニ、ミックスベジ	おにぎり お茶 フルーツ
10 24	土	かゆ、出汁 牛肉ペースト じゃが芋ペースト 大根ペースト	かゆ、 幼児食と 同じ	幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（大根、人参） すきやき風煮 じゃがバター トマト	精白米、大根、人参、牛 肉、白菜、玉ねぎ、味噌 噌、じゃが芋、トマト	クッキー 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯と混ぜたものになっています。