

3月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳 初期	離乳 中期	離乳 後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
2	金	おかゆ、出汁 赤魚ペースト ちくわペースト キャベツペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ほぼ 幼児食と 同じ	ちらし寿司、お吸い物 赤魚のあんかけ ちくわの磯辺揚げ キャベツのゆかり和え	精白米、高野豆腐、赤魚 ちくわ、青のり、キャベ ツ、ゆかり、きゅうり 人参、椎茸、錦糸卵	ひなあられ 牛乳 フルーツ
12 26	月	おかゆ、出汁 鶏肉ペースト カリフラワーペースト 人参ペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁 ひじき入りつくね カリフラワーの天ぷら トマト	精白米、味噌、人参 ひじき、鶏ひき肉、白菜 カリフラワー、トマト	サッポロポテト 牛乳 フルーツ
13 27	火	おかゆ、出汁 白身魚ペースト かぼちゃペースト 玉ねぎペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁 白身魚のフライ ねぎ入りだし巻き 中華風春雨サラダ	精白米、味噌、白身魚 青ねぎ、玉子、春雨 ロースハム、もやし、 きゅうり	ジャムサンド 牛乳 フルーツ
14 28	水	おかゆ、出汁 鶏肉ペースト ツナペースト 豆腐ペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁 鶏肉のクリーム煮 菜の花とツナの和え物 揚げ出し豆腐	精白米、味噌、鶏肉 玉ねぎ、人参、ツナ 菜の花、絹ごし豆腐 大根	コーンたこ焼き お茶 フルーツ
1 15 29	木	おかゆ、出汁 白身魚ペースト 白菜ペースト うす揚げペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ほぼ 幼児食と 同じ	大根菜飯、味噌汁 サワラの塩焼 クリームマカロニ ニラ玉炒め	精白米、味噌、 大根の葉、サワラ、ロー スハム、マカロニ、ニラ 玉子、玉ねぎ	おからドーナツ 牛乳 フルーツ
16 30	金	おかゆ、フイヨン 合挽肉ペースト ほうれん草ペースト じゃがいもペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ほぼ 幼児食と 同じ	パン、コンスープ 煮込みハンバーグ ほうれん草ともやしのナムル 粉ふき芋	バターロール、クリーム コーン、合挽肉、玉ねぎ 生パン粉、ほうれん草 もやし、じゃが芋	ベジたべる 牛乳 フルーツ
3 17 31	土	おかゆ、出汁 白身魚ペースト 里芋ペースト コーンペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁 タラのピカタ 里芋の煮物 トマト	精白米、味噌、タラ 里芋、いんげん豆 トマト、玉ねぎ、人参	ぱりんこ 牛乳 フルーツ
5 19	月	おかゆ、出汁 人参ペースト 白身魚ペースト 豆腐ペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、吸い物 さばの味噌煮 揚げ出し豆腐 じゃこ、きゅうりの酢の物	精白米、えのき、ワカメ さば、もめん豆腐、ちり めんじゃこ、きゅうり 大根	牛乳ビスケット 牛乳 フルーツ
6 ※20	火	おかゆ、出汁 鶏肉ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁 若鶏のから揚げ コールスローサラダ マーボー豆腐	精白米、味噌、鶏もも 肉、コーン、キャベツ、 豚挽肉、青ねぎ、木綿豆 腐、ツナ缶	フルーツINゼリー 牛乳 フルーツ
7	水	おかゆ、出汁 赤魚ペースト じゃがいもペースト 大根ペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁 赤魚のみりん干し焼き 和風ポテトサラダ 切り干し大根煮	精白米、味噌、赤魚 じゃが芋、玉ねぎ、かつ お節、きゅうり、人参 切り干し大根、ちくわ	白玉ぜんざい 牛乳 フルーツ
8 22	木	おかゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト 人参ペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁 豚肉とキャベツの味噌炒め 大根サラダ ひじきの煮物	精白米、味噌、豚バラ 肉、キャベツ、ピーマン 人参、大根、きゅうり ロースハム、ひじき	フレンチトースト 牛乳 フルーツ
9 23	金	おかゆ、フイヨン 鮭ペースト ほうれん草ペースト キャベツペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ほぼ 幼児食と 同じ	カレーライス、スープ 鮭の塩焼き トマト ピーマン炒め	精白米、人参、玉ねぎ、 じゃが芋、ウインナー、 鮭、トマト、ピーマン 豚挽肉、ほうれん草	菓子パン 牛乳 フルーツ
10 24	土	おかゆ、出汁 鶏肉ペースト ちくわペースト 人参ペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁 チキンステーキ 高野豆腐煮 さつま芋の天ぷら	精白米、味噌、鶏もも 肉、高野豆腐、人参、玉 子、いんげん豆 さつま芋	ぼたぼたやき 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、
やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯
と混ぜたものになっています。

※ 20日(火)は、はな組、みのり組ともにお別れ遠足ですので、お弁当を持参してください。(雨天も同様)