

4月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
2 16	月	かゆ、出汁 鶏肉ペースト なすペースト キャベツペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、青ねぎ） チキンステーキ なすの天ぷら 焼きビーフン	精白米、こうじ味噌 鶏もも肉、玉ねぎ、人参 なす、ピーマン、キャベツ もやし、ハム	チーズあられ 牛乳 フルーツ
3 17	火	かゆ、出汁 サーモンペースト アスパラペースト 玉ねぎペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（じゃが芋、人参） サーモンのパン粉焼き アスパラの酢味噌和え はんぺん磯辺焼き	精白米、こうじ味噌 サーモン、パン粉、玉ねぎ、人参、 アスパラ、はんぺん、じゃが芋、 青のり、	ベジたべる 牛乳 フルーツ
4 18	水	かゆ、出汁 牛肉ペースト きのこペースト キャベツペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	竹の子ごはん、お吸い物（うどん） 肉豆腐 揚げ春巻き キャベツのゆかり和え	竹の子、精白米、こうじ味噌、牛肉、 焼き豆腐、うどん、人参、春雨、 キャベツ、ゆかり、たけのこ	ピザトースト 牛乳 フルーツ
5 19	木	かゆ、出汁 白身魚ペースト 厚揚げペースト ほうれん草ペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（キャベツ、うす揚げ） 白身魚のフライ 焼き厚揚げ ほうれん草のお浸し	精白米、こうじ味噌 白身魚、パン粉、厚揚げ、うす揚げ、 青ねぎ、かつお節、ほうれん草、 しめじ、キャベツ	大学芋 牛乳 フルーツ
6 20	金	かゆ、ブイヨン 合挽肉ペースト 人参ペースト キャベツペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ロールパン 野菜スープ ミンチカツ ナポリタンスパゲッティ コールスローサラダ	バターロール、じゃが芋 玉ねぎ、人参、ベーコン 牛ミンチ、スパゲッティ キャベツ、人参、コーン	おにぎり お茶 フルーツ
7 21	土	かゆ、出汁 豚肉ペースト 玉ねぎペースト ブロッコリーペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	小松菜ピラフ、 味噌汁（わかめ、麩） 揚げ春巻き ポテトサラダ ブロッコリー	精白米、こうじ味噌 小松菜、ロースハム、麩 わかめ、じゃが芋、ブロッコリー、 春雨、たけのこ	菓子パン 牛乳 フルーツ
9 23	月	かゆ、出汁 白身魚ペースト 春雨ペースト 玉ねぎペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（玉葱、人参） たららのタンドリー風 中華風春雨サラダ スクランブルエッグ	精白米、こうじ味噌 たら、ヨーグルト、春雨 もやし、きゅうり、人参 たまご、ツナ	おせんべい 牛乳 フルーツ
10 24	火	かゆ、出汁 合挽肉ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、かぼちゃ） おろしハンバーグ こぶき芋 人参のグラッセ	精白米、こうじ味噌 大根、合い挽き肉、玉ねぎ、 かぼちゃ、生パン粉、じゃが芋、 人参、パセリ粉	ジャムサンド 牛乳 フルーツ
11 25	水	かゆ、出汁 白身魚ペースト コーンペースト ブロッコリーペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（大根、人参） さわらの柚庵焼き コーンのかき揚げ ブロッコリーポイル	精白米、こうじ味噌 さわら、コーン、玉ねぎ、大根、 人参、さつま芋、ブロッコリー	ミニアメリカン ドッグ 牛乳 フルーツ
12 26	木	かゆ、ブイヨン ウインナーペースト キャベツペースト トマトペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	カレーライス、味噌汁（豆腐） ウインナー 野菜炒め トマトサラダ	精白米、こうじ味噌 牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、 ウインナー、キャベツ、もやし、 トマト	牛乳寒天 フルーツ 牛乳
13 27	金	かゆ、出汁 赤魚ペースト キャベツペースト なめ茸ペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（じゃが芋、ワカメ） 赤魚の煮付け だしまき玉子 キャベツのなめ茸和え	精白米、こうじ味噌 赤魚、玉子、青ネギ、キャベツ、 なめたけ、じゃが芋、ワカメ	鈴かすてら 牛乳 フルーツ
14 28	土	かゆ、出汁 じゃが芋ペースト 人参ペースト ちくわペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ミートスパゲッティ 味噌汁（豆腐、ワカメ） 和風ポテトサラダ ちくわの磯辺揚げ トマト	こうじ味噌、ワカメ スパゲッティ、牛ミンチ、玉ねぎ、 人参、じゃが芋、ちくわ、青のり、 トマト	サッポロポテト 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯と混ぜたものになっています。