

6月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
11 25	月	かゆ、出汁 豚ペースト 玉葱ペースト ブロッコリーペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（大根、ワカメ） 酢豚 ビーフン炒め ブロッコリーポイル	精白米、こうじ味噌、大根 ワカメ、豚肉、玉ねぎ、人参 ビーフン、もやし、キャベツ ロースハム、ブロッコリー	キャラメルコーン 牛乳 フルーツ
12 26	火	かゆ、出汁 白身魚ペースト 大根ペースト じゃがいもペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（うす揚げ、じゃが芋） メバルの中華蒸し しゅうまい天ぷら 切り干し大根煮	精白米、こうじ味噌、うす揚げ メバル、しいたけ、人参、玉ねぎ しゅうまい、千切り大根 いんげん、厚揚げ	オレンジゼリー 牛乳 フルーツ
13 27	水	かゆ、出汁 鶏肉ペースト しらすペースト キャベツペースト	ほぼ 幼児食と同じ	しらすゆかりご飯、 味噌汁（豆腐、キャベツ） 若鶏唐揚げ ゆで玉子 冷製トマトスパゲティ	しらす干し、ゆかり、精白米 こうじ味噌、絹ごし豆腐、キャベツ 鶏もも肉、玉子、スパゲティ トマト、ツナ	ハムサンド 牛乳 フルーツ
14 28	木	かゆ、出汁 太刀魚ペースト 豆腐ペースト さつまいもペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（人参、うす揚げ） タチウオの塩焼き 揚げ出し豆腐 さつまいもサラダ	精白米、こうじ味噌、人参、 うす揚げ、タチウオ、絹ごし豆腐 さつまいも、大根、かつおぶし 玉ねぎ、キュウリ、ロースハム	チーズあられ 牛乳 フルーツ
1 15 29	金	かゆ、出汁 豚肉ペースト 茄子ペースト 人参ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	カレーライス 味噌汁（大根、ワカメ） 豚の生姜焼き 茄子のゆかり天ぷら 高野豆腐煮	精白米、カレールウ、ウインナー 玉ねぎ、人参、じゃが芋、 こうじ味噌、大根、ワカメ、 茄子、高野豆腐	きなこパン 牛乳 フルーツ
2 16 30	土	かゆ、出汁 鶏肉ペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	ほぼ 幼児食と同じ	親子丼、味噌汁（豆腐、わかめ） 牛肉コロッケ きゅうりとワカメの酢の物	精白米、こうじ味噌、ワカメ 絹ごし豆腐、ワカメ、じゃが芋 牛肉、玉ねぎ、キュウリ、ワカメ 鶏もも	菓子パン 牛乳 フルーツ
4 18	月	かゆ、フイヨン 鮭ペースト コーンペースト 大豆ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ロールパン コーンスープ サーモンフライ ひじき煮もの コールスローサラダ	バターロール、スイートコーン 玉子、サーモン、生パン粉、ひじき 大豆水煮、人参、インゲン キャベツ、コーン、ロースハム	おにぎり 牛乳 フルーツ
5 19	火	かゆ、出汁 牛肉ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（ワカメ、じゃが芋） 牛肉のすき焼き、 揚げ春巻き トマトサラダ	精白米、こうじ味噌、ワカメ じゃが芋、牛肉、玉ねぎ、人参 焼き豆腐、春雨、しいたけ、豚肉 竹の子、トマト	鈴カステラ 牛乳 フルーツ
6 20	水	かゆ、出汁 カレイペースト ほうれん草ペースト 白菜ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（うす揚げ、白菜） かれいのムニエル ほうれん草おひたし だし巻き玉子	精白米、こうじ味噌、うす揚げ、 白菜、カレイ、ほうれん草、人参 鶏むね肉、玉子	プリン 牛乳 フルーツ
7 21	木	かゆ、出汁 豚肉ペースト じゃが芋ペースト 玉葱ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（人参、玉ねぎ） 肉団子煮 ポテトフライ マカロニサラダ	精白米、こうじ味噌、人参、玉ねぎ 豚挽き肉、ナチュラルカットポテト マカロニ、キュウリ、ツナ、トマト	ピザトースト 牛乳 フルーツ
8 22	金	かゆ、出汁 鮭ペースト キャベツペースト キュウリペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、すまし汁（しめじ、三つ葉） 鯖の味噌煮 キャベツウインナー炒め 春雨サラダ	精白米、しめじ、三つ葉、サバ ウインナー、キャベツ、玉ねぎ 春雨、ロースハム、キュウリ もやし	シュークリーム 牛乳 フルーツ
9 23	土	かゆ、出汁 豚肉ペースト 大根ペースト 厚揚げペースト	ほぼ、 幼児食と同じ	ご飯、みそ汁（ワカメ、麩） 焼きそば 大根と貝割れ菜のサラダ 厚揚げの煮物	精白米、こうじ味噌、ワカメ、麩 むしそば、キャベツ、人参、豚肉 大根、貝割れ菜、ツナ、厚揚げ	せんべい 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、
やわらか煮を潰した程度から刻みで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。