

7月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
6	金	かゆ、出汁 めばるペースト 玉ねぎペースト トマトペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ちらし寿司、すまし汁（そうめん） めばるの塩焼き クリームグラタン ブチトマト	精白米、人参、高野豆腐、 そうめん、しいたけ、青ネギ マカロニ、玉ねぎ、 ブチトマト	カステラ 牛乳 フルーツ
2 30	月	かゆ、出汁 白身魚ペースト キャベツペースト かぼちゃペースト	ほぼ 幼児食と同じ	白飯、吸い物（豆腐、しめじ） 鯖の味噌煮 ビーフン炒め かぼちゃサラダ	精白米、絹ごし豆腐、しめじ さば、こうじ味噌、ビーフン キャベツ、人参、ロースハム かぼちゃ、キュウリ	アメリカンドック 牛乳 フルーツ
3 17 31	火	かゆ、出汁 豚肉ペースト じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	白飯、味噌汁（キャベツ、人参） 肉団子煮もの コロッケ 豆腐サラダ	精白米、こうじ味噌、キャベツ 人参、豚挽き肉、じゃが芋 玉ねぎ、生パン粉、もめん豆腐 ツナ、キュウリ	たまごサンド 牛乳 フルーツ
4 18	水	かゆ、出汁 白身魚ペースト 大根ペースト 人参ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	白飯、味噌汁（大根、ねぎ） 白身魚フライ だし巻き玉子 マカロニサラダ	精白米、こうじ味噌、大根、 青ネギ、白身魚、生パン粉、 玉子、マカロニ、トマト、 ミックスベジタブル、ロースハム	雪の宿 牛乳 フルーツ
5 19	木	かゆ、出汁 鶏肉ペースト 大根芋ペースト 豆腐ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	白飯、味噌汁（うす揚げ、さつま芋） 鶏とパプリカ甘辛煮 切り干し大根煮 ツナ豆腐	精白米、こうじ味噌、うす揚げ さつま芋、鶏もも肉、パプリカ 千切り大根、ちくわ、人参 ツナ、もめん豆腐	フルーツヨーグルト
20	金	かゆ、出汁 牛肉ペースト カレイペースト 里芋ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ハヤシライス、味噌汁（かぼちゃ） カレイの照り焼き ほうれん草のおひたし 里芋の煮物	精白米、こうじ味噌、かぼちゃ カレイ、ほうれん草、うす揚げ 人参、里芋、インゲン	菓子パン 牛乳 フルーツ
7 21	土	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト しょうまいペースト	ほぼ 幼児食と同じ	豚丼、味噌汁（麩、青ネギ） キャベツ塩昆布和え 蒸しシュウマイ トマト	精白米、こうじ味噌、麩 青ネギ、キャベツ、塩昆布 人参、豚肉しゅうまい トマト	チーズあられ 牛乳 フルーツ
9 23	月	かゆ、出汁 豚肉ペースト ブロッコリーペースト 厚揚げペースト	ほぼ 幼児食と同じ	白飯、味噌汁（大根、うす揚げ） 豚の冷しゃぶ ブロッコリーサラダ 厚揚げ煮物	精白米、こうじ味噌、大根 うす揚げ、豚ロース薄切り もやし、ブロッコリー 厚揚げ	ぶどうゼリー 牛乳 フルーツ
10 24	火	かゆ、出汁 赤魚ペースト キャベツペースト 人参ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	白飯、味噌汁（人参、えのき） 赤魚の煮付け 春巻き コールスローサラダ	精白米、こうじ味噌、人参 えのき、赤魚、春雨、竹の子 豚肉、しいたけ、コーン キャベツ	鈴かすてら 牛乳 フルーツ
11 25	水	かゆ、フイヨン 牛肉ペースト じゃが芋ペースト もやしペースト	ほぼ 幼児食と同じ	パン、スープ（キャベツ、玉葱） 煮込みハンバーグ フライドポテト もやしナムル	バターロール、キャベツ、人参 玉ねぎ、合い挽き肉、生パン粉 じゃが芋、もやし、貝割れ菜	おにぎり お茶 フルーツ
12 26	木	かゆ、出汁 たちうおペースト じゃが芋ペースト ささみペースト	ほぼ 幼児食と同じ	白飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） たちうお塩焼き ささみとひじき煮物 ポテトサラダ	精白米、こうじ味噌、ワカメ 絹ごし豆腐、たちうお、鶏ささみ 人参、ひじき、水煮大豆 じゃが芋、玉ねぎ、キュウリ	サッポロポテト 牛乳 フルーツ
13 27	金	かゆ、出汁 鶏肉ペースト 高野豆腐ペースト トマトペースト	ほぼ 幼児食と同じ	白飯、味噌汁（さつま芋） 鶏のから揚げ 高野豆腐煮 トマトサラダ	精白米、こうじ味噌、さつま芋 鶏もも肉、玉子、高野豆腐 人参、インゲン、 トマト	フレンチトースト 牛乳 フルーツ
14 28	土	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	白飯、味噌汁（麩、青ねぎ） 焼うどん 揚げ出し豆腐 スクランブエッグ	精白米、こうじ味噌、麩 青ネギ、うどん、豚バラスライス キャベツ、人参、もやし 絹ごし豆腐、玉子	わらびもち 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、
やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。

おかゆは、初期は完全にすりつぶしたものの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯
と混ぜたものになっています。