

8月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
13 27	月	おかゆ、出汁 チキンペースト じゃが芋ペースト もやしペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（じゃが芋、ワカメ） チキン照り焼き ホタテ風味フライ もやしナムル	精白米、こうじ味噌、じゃが芋 ワカメ、鶏もも肉、もやし ホタテフライ、キュウリ、人参	鈴カステラ 牛乳 フルーツ
14 28	火	おかゆ、出汁 白身魚ペースト じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、青ネギ） サワラの柚庵焼き なすの天ぷら ポテトサラダ	精白米、こうじ味噌、青ネギ 絹ごし豆腐、サワラ、ゆず果汁 茄子、じゃが芋、人参、キュウリ ロースハム	ホットドッグ 牛乳 フルーツ
1 15 29	水	おかゆ、出汁 挽肉ペースト 人参ペースト かぼちゃペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（キャベツ、玉子） ミンチカツ 人参、きゅうり、ツナの和え物 かぼちゃの煮物	精白米、こうじ味噌、キャベツ 玉子、牛挽肉、玉ねぎ、生パン粉 キュウリ、ツナ、人参。えのき かぼちゃ	フルーツ ヨーグルト
2 16 30	木	おかゆ、フイヨン 白身魚ペースト コーンペースト トマトペースト	ほぼ幼児食 と同じ	とうもろこしご飯、野菜スープ 白身魚のピカタ ひじきの煮物 ブチトマト	精白米、トウモロコシ キャベツ、玉ねぎ、人参、 じゃが芋、白身魚、ひじき 水煮大豆、ブチトマト	蒸しパン 牛乳 フルーツ
3 17 31	金	おかゆ、出汁 豚肉ペースト じゃが芋ペースト ブロッコリーペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ロールパン、コーンスープ イタリアンハンバーグ フライドポテト ブロッコリーポイル	バターロール、クリーミーコーン 合挽き肉、玉ねぎ、トマト水煮 スライスチーズ、フレンチフライ ブロッコリー	おにぎり お茶 フルーツ
4 18	土	おかゆ、出汁 豚肉ペースト じゃが芋ペースト キャベツペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ごはん、味噌汁（麩、ワカメ） 焼きそば じゃがいもコロケ きゅうりとじゃこの甘酢	精白米、こうじ味噌、麩 ワカメ、むしそば、キャベツ もやし、豚バラ肉、人参 キュウリ、ちりめんじゃこ	源氏パイ 牛乳 フルーツ
6 20	月	おかゆ、出汁 白身魚ペースト 豆腐ペースト ごぼうペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（もやし、うす揚げ） 白身魚フライ きんぴらごぼう ツナと豆腐のサラダ	精白米、こうじ味噌、もやし うす揚げ、白身魚、生パン粉 ツナ、絹ごし豆腐、ごまドレ ささがきごぼう、人参	雪の宿 牛乳 フルーツ
7 21	火	おかゆ、出汁 豚肉ペースト 厚揚げペースト キャベツペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（大根、人参） 豚ロースのカツ煮 コールスローサラダ 厚揚げの煮物	精白米、こうじ味噌、大根 人参、豚ロース肉、生パン粉 キャベツ、魚肉ソーセージ 厚揚げ、人参	プリン 牛乳 フルーツ
8 22	水	おかゆ、出汁 鮭ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（じゃが芋、玉ねぎ） 鮭のマヨネーズ焼き しゅうまい天ぷら 春雨サラダ	精白米、こうじ味噌、じゃが芋 玉ねぎ、鮭、マヨネーズ 玉子、パセリ粉、しゅうまい はるさめ、キュウリ、もやし	クッキー 牛乳 フルーツ
9 23	木	おかゆ、出汁 鶏肉ペースト かぼちゃペースト ツナペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（カボチャ、玉ねぎ） 鶏の塩こうじ焼き マーボー豆腐 トマトとツナの和え物	精白米、こうじ味噌、かぼちゃ 玉ねぎ、鶏もも肉、塩こうじ 木綿豆腐、豚ひき肉、ニラ トマト、ツナ	玉子サンド 牛乳 フルーツ
10 24	金	おかゆ、出汁 赤魚ペースト 春雨ペースト 人参ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	カレーライス 味噌汁（豆腐、青ねぎ） 赤魚の煮付け 春巻き だし巻き玉子	精白米、こうじ味噌、青ネギ 絹ごし豆腐、赤魚、春巻き皮 春雨、しいたけ、人参、豚肉 竹の子、玉子	シューアイス 牛乳 バナナ
25	土	おかゆ、出汁 ペースト 春雨ペースト キャベツペースト	ほぼ幼児食 と同じ	炒飯、味噌汁（麩、ワカメ） しゅうまい、 キャベツの塩昆布あえ トマト	精白米、こうじ味噌、ワカメ 麩、人参、しゅうまい、トマト、 玉子、インゲン、キャベツ 塩こんぶ、玉ねぎ、ウィンナー	おせんべい 牛乳 バナナ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。

おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯と混ぜたものになっています。