

# 9月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
10	月	おかゆ、フイヨン 白身魚ペースト 玉ねぎペースト ごぼうペースト	ほほ幼児食 と同じ	ご飯、スープ 白身魚のエスカベッシュ ナポリタンスパゲティー きんぴらごぼう	精白米、キャベツ、玉ネギ 人参、じゃが芋、白身魚、 スパゲティー、ミックスベジタブル ごぼうさがき、うす揚げ	白い風船 牛乳 フルーツ
11 25	火	おかゆ、出汁 豚肉ペースト 茄子ペースト かぼちゃペースト	ほほ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） 豚肉の塩炒め 茄子の天ぷら かぼちゃの煮物	精白米、こうじ味噌、ワカメ 絹ごし豆腐、豚肉、チンゲン菜 茄子、かぼちゃ	フルーツゼリー 牛乳
12 26	水	おかゆ、出汁 赤魚ペースト じゃが芋、ペースト もやしペースト	ほほ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（キャベツ、えのき） 赤魚の煮付け スパニッシュオムレツ もやしナムル	精白米、こうじ味噌、キャベツ えのき、赤魚、玉子、じゃが芋 ピーマン、人参、ウインナー もやし、キュウリ、	蒸しパン 牛乳 フルーツ
13 27	木	おかゆ、出汁 鶏肉ペースト 大根ペースト ブロッコペースト	ほほ幼児食 と同じ	ご飯、かき玉汁 若鶏のから揚げ 千切大根煮 ブロッコリーポイル	精白米、玉子、人参、ワカメ 鶏もも肉、切り干し大根 人参、ちくわ、ブロッコリー	フルーツ ヨーグルト
14 28	金	おかゆ、出汁 鮭ペースト 人参ペースト ほうれん草ペースト	ほほ幼児食 と同じ	ハヤシライス、味噌汁（豆腐、青 ネギ） 鮭の塩焼き、高野豆腐煮 ほうれん草のゴマ和え	精白米、こうじ味噌、絹ごし豆腐、 鮭、高野豆腐、しめじ、人参 インゲン、玉子、ほうれん草 すりごま	どらやき 牛乳 フルーツ
1 15 29	土	おかゆ、出汁 豚肉ペースト じゃが芋ペースト トマトペースト	ほほ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（うす揚げ、玉ねぎ） やきそば じゃがバター トマトサラダ	精白米、こうじ味噌、うす揚げ 玉ねぎ、むしそば、キャベツ もやし、人参、じゃが芋、 トマト	ウエハース 牛乳 フルーツ
3	月	おかゆ、出汁 カレイペースト キャベツペースト 春雨ペースト	ほほ幼児食 と同じ	ご飯、吸い物（豆腐、ワカメ） カレイのかば焼き風 春巻き タマゴサラダ	精白米、絹ごし豆腐、ワカメ カレイ、春雨、しいたけ、人参、 キャベツ、豚肉、玉子、パセリ	ピーチケーキ 牛乳 フルーツ
4 18	火	おかゆ、出汁 牛肉ペースト 豆腐ペースト ひじきペースト	ほほ幼児食 と同じ	芋ご飯、味噌汁（キャベツ） 肉豆腐 しゅうまい天ぷら ひじきのごまマヨネーズ	精白米、さつま芋、こうじ味噌、 キャベツ、牛肉、もめん豆腐 人参、玉ねぎ、しゅうまい ひじき、スパゲティー	菓子パン 牛乳 フルーツ
5 19	水	おかゆ、出汁 赤魚ペースト かぼちゃペースト キャベツペースト	ほほ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（さつま芋、ワカメ） 赤魚のみりん干し かぼちゃコロッケ コールスローサラダ	精白米、こうじ味噌、さつま芋、 ワカメ、赤魚、かぼちゃ、玉ねぎ 生パン粉、キャベツ、ロースハム スイートコーン	玉子サンド 牛乳 フルーツ
6 20	木	おかゆ、フイヨン 合挽肉ペースト じゃが芋ペースト ブロッコペースト	ほほ幼児食 と同じ	ロールパン、コーンスープ 煮込みハンバーグ ポテトフライ ブロッコリーサラダ	バターロール、クリーミーコーン 玉子、合い挽き肉、玉ねぎ、 デミグラスソース、フレンチフライ ブロッコリー	おにぎり お茶 フルーツ
7 21	金	おかゆ、出汁 白身魚ペースト 豚肉ペースト マカロニペースト	ほほ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（じゃが芋、玉葱） 白身魚の酒蒸し マーボー豆腐 マカロニのサラダ	精白米、こうじ味噌、じゃが芋 玉ねぎ、白身魚、もめん豆腐 豚挽き肉、マカロニ、ロースハム	クッキー 牛乳 フルーツ
8 22	土	おかゆ、フイヨン 鶏肉ペースト キャベツペースト トマトペースト	ほほ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（麩、ワカメ） チキンステーキ 野菜炒め トマトサラダ	精白米、こうじ味噌、麩、ワカメ 鶏もも肉、トマトソース、 キャベツ、玉ねぎ、人参 トマト	ハーベスト 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、  
やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。  
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯  
と混ぜたものになっています。