

# 5月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼児	主な材料	おやつ
13 27	月	かゆ、出汁 鶏肉ペースト 白菜ペースト ブロッコリーペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（じゃが芋、ワカメ） 鶏の唐揚げ あんかけ焼きそば ゆでブロッコリー	精白米、こうじ味噌、ワカメ じゃが芋、鶏もも肉、むしそば 白菜、人参、ほうれん草 かまぼこ、もやし、ブロッコリー	コーン蒸パン 牛乳 フルーツ
14 28	火	かゆ、出汁 白身魚ペースト 青菜ペースト 豆腐ペースト	ほほ 幼児食と同じ	豆ご飯、すまし汁（貝割れ、しめじ） 白身魚の味噌焼き 厚揚げの青菜煮 なすの天ぷら	うすい豆、精白米、かいわれ しめじ、白身魚、こうじ味噌、 厚揚げ、青菜、人参、ナス	フルーツ ヨーグルト 牛乳
1 15 29	水	かゆ、フイヨン 合挽肉ペースト じゃが芋ペースト コーンペースト	ほほ 幼児食と同じ	ロールパン、クリームスープ ミートローフ キャベツソテー ゆで玉子	バターロール、合い挽き肉 クリーミーコーン、玉ねぎ キャベツ、ベーコン 玉子、生パン粉	おにぎり お茶 フルーツ
2 16 30	木	かゆ、出汁 白身魚ペースト 人参ペースト かぼちゃペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（人参、キャベツ） サワラのゆうあん焼き はるさめサラダ かぼちゃの煮物	精白米、こうじ味噌、うす揚げ キャベツ、サワラ、春雨、 キュウリ、ロースハム、もやし かぼちゃ	カステラ 牛乳 フルーツ
17 31	金	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト 大根ペースト	ほほ 幼児食と同じ	カレーライス 味噌汁（大根、うす揚げ） おさかなソーセージソテー コールスローサラダ	精白米、じゃが芋、人参、玉ねぎ こうじ味噌、大根、うす揚げ おさかなソーセージ、キャベツ、 スイートコーン、もやし	チーズあられ 牛乳 フルーツ
18	土	かゆ、出汁 赤魚ペースト トマトペースト じゃが芋ペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（さつまいも、人参） 赤魚のみりん焼き トマト 焼きなす	精白米、こうじ味噌、さつまいも 人参、赤魚、なす トマト、青ネギ	菓子パン 牛乳 フルーツ
20	月	かゆ、出汁 白身魚ペースト じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） 白身魚のピカタ こぶき芋 ほうれん草のベーコン炒め	精白米、こうじ味噌、じゃが芋 ワカメ、白身魚、玉子、 絹ごし豆腐、ほうれん草 ベーコン、玉ねぎ	オレンジケーキ 牛乳 フルーツ
7 21	火	かゆ、出汁 鶏肉ペースト うす揚げペースト 人参ペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（大根、人参） チキンステーキ トマトソース マカロニサラダ ひじきの煮物	精白米、こうじ味噌、大根、人参、 鶏もも肉、トマトソース マカロニ、キュウリ、ひじき 水煮大豆、ミックスベジタブル	マミーゼリー 牛乳 フルーツ
8 22	水	かゆ、出汁 赤魚ペースト かぼちゃペースト 大根ペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（キャベツ、玉ねぎ） 赤魚の煮つけ かぼちゃマヨサラダ 切り干し大根煮	精白米、こうじ味噌、かぼちゃ 玉ねぎ、赤魚、 干切り大根、ちくわ、人参	バウムクーヘン 牛乳 フルーツ
9 23	木	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（大根、うす揚げ） 豚の生姜焼き 出し巻き玉子 トマトサラダ	精白米、こうじ味噌、大根 うす揚げ、豚ロース肉、玉ねぎ キャベツ、トマト 玉子、	ツナサンドイッチ 牛乳 フルーツ
10 24	金	かゆ、フイヨン サーモンペースト じゃがいもペースト トマトペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、野菜スープ サーモンのムニエル 焼きビーフン ポテトサラダ	精白米、じゃが芋、人参、玉ねぎ サーモン、バター、キュウリ、 ミックスベジタブル、 キャベツ、ビーフン、ほうれん草	サッポロポテト 牛乳 フルーツ
11 25	土	かゆ、出汁 牛肉ペースト 人参ペースト キャベツペースト	ほほ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（麩、ワカメ） 豚肉の冷しゃぶ 野菜炒め 人参しりしり	精白米、こうじ味噌、麩、 ワカメ、豚肉スライス、玉ねぎ ピーマン、キャベツ、ツナ 人参	源氏パイ 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、  
やわらか煮を漬した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。