

# 1月 給食予定表

## 西神中央エンゼルホーム

| 曜<br>日        | 離乳 初期                                      | 離乳中後期                    | 幼 児                                                   | 主 な 材 料                                                                | お や つ                        |
|---------------|--------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 28<br>月       | かゆ、出汁<br>赤魚ペースト<br>ほうれん草ペースト<br>カリフラワーペースト | かゆ、<br>ほほ<br>幼児食と同じ      | ご飯、味噌汁(かぼちゃ、揚げ)<br>赤魚の煮付け<br>ほうれん草のゴマ和え<br>カリフラワーの天ぷら | 精白米、こうじ味噌、かぼちゃ、<br>うす揚げ、赤魚、ほうれん草<br>すりごま、人参、カリフラワー                     | ベジたべる<br>牛乳<br>フルーツ          |
| 15<br>29<br>火 | かゆ、出汁<br>鶏肉ペースト<br>キャバツペースト<br>人参ペースト      | かゆ、<br>ほほ<br>幼児食と同じ      | ご飯、味噌汁(玉葱、わかめ)<br>チキン南蛮<br>キャバツのカレー炒め<br>ひじきの煮物       | 精白米、こうじ味噌、玉ねぎ<br>わかめ、鶏むね肉、玉子<br>キャバツ、ひじき、人参、うす揚げ                       | プリン<br>牛乳<br>フルーツ            |
| 16<br>30<br>水 | かゆ、出汁<br>白身魚ペースト<br>豆腐ペースト<br>トマトペースト      | かゆ、<br>ほほ<br>幼児食と同じ      | ひじきご飯、味噌汁(豆腐、人参)<br>白身魚の中華蒸し<br>ソース焼きそば<br>トマト        | 精白米、こうじ味噌、人参、<br>絹ごし豆腐、白身魚、ほうれん草<br>豚ばら肉、キャバツ、もやし、<br>むしそば、トマト         | 菓子パン<br>牛乳<br>フルーツ           |
| 17<br>31<br>木 | かゆ、出汁<br>豚肉ペースト<br>キャバツペースト<br>大根ペースト      | かゆ、<br>ほほ<br>幼児食と同じ      | ご飯、味噌汁(蕨、わかめ)<br>トンカツ<br>コールスローサラダ<br>大根の煮物           | 精白米、こうじ味噌、蕨、わかめ<br>豚ロース肉、生パン粉、キャバツ<br>スイートコーン、人参、キューリ<br>大根、           | オレンジケーキ<br>牛乳<br>フルーツ        |
| 4<br>18<br>金  | かゆ、出汁<br>サーモンペースト<br>じゃが芋ペースト<br>白菜ペースト    | かゆ、<br>ほほ<br>幼児食と同じ      | カレーライス(きのこ)<br>スープ<br>サーモンソテー<br>スクランブルエッグ、           | 精白米、カレールウ、しめじ、平茸<br>玉ねぎ、人参、じゃが芋、鶏挽肉<br>鮭、バター<br>玉子、ミックスベジタブル           | いちごクリーム<br>サンド<br>牛乳<br>フルーツ |
| 5<br>19<br>土  | かゆ、出汁<br>牛肉ペースト<br>豆腐ペースト<br>ブロッコリーペースト    | かゆ、<br>ほほ、<br>幼児食と<br>同じ | ご飯、味噌汁(大根、人参)<br>すき焼き<br>スパゲティースラダ<br>ブロッコリーポイル       | 精白米、こうじ味噌、大根<br>人参、牛スライス肉、白菜、<br>焼き豆腐、スパゲティ、<br>ロースハム、ブロッコリー           | 源氏パイ<br>牛乳<br>フルーツ           |
| 7<br>21<br>月  | かゆ、出汁<br>さつま芋ペースト<br>ぶりペースト<br>ほうれん草ペースト   | かゆ、<br>ほほ<br>幼児食と同じ      | ご飯、味噌汁(さつま芋、玉ねぎ<br>ぶりの照り焼き<br>だし巻き玉子<br>ピーマン炒め        | 精白米、こうじ味噌、さつま芋<br>玉ねぎ、ぶり、玉子、人参<br>ピーマン、キャバツ、ほうれん草<br>豚スライス肉            | フルーツ<br>ヨーグルト                |
| 8<br>22<br>火  | かゆ、出汁<br>白身魚ペースト<br>大根ペースト<br>かぼちゃペースト     | かゆ、<br>ほほ<br>幼児食と同じ      | ご飯、味噌汁(もやし、揚げ、<br>白身魚のからあげ<br>ハムと大根のサラダ<br>かぼちゃの煮物    | 精白米、こうじ味噌、もやし、<br>うす揚げ、白身魚、ロースハム<br>大根、貝割れ菜、かぼちゃ                       | 鈴かすてら<br>牛乳<br>フルーツ          |
| 9<br>23<br>水  | かゆ、出汁<br>豚肉ペースト<br>じゃが芋ペースト<br>人参ペースト      | かゆ、<br>ほほ<br>幼児食と同じ      | ご飯、味噌汁(じゃが芋、わかめ)<br>ひじき入りつくね<br>揚げ春巻き<br>うの花          | 精白米、こうじ味噌、じゃが芋<br>わかめ、ひじき、鶏挽肉、片栗粉<br>白菜、人参、春雨、竹の子、<br>キャバツ、おから、こんにゃく   | スイートポテト<br>牛乳<br>フルーツ        |
| 10<br>24<br>木 | かゆ、出汁<br>サーモンペースト<br>人参ペースト<br>キュウリペースト    | かゆ、<br>ほほ<br>幼児食と同じ      | ご飯、かきたま汁<br>サーモン グリーンソース<br>ピーマン肉詰めフライ<br>春雨サラダ       | 精白米、人参、えのきたけ、玉子<br>アトランティックサーモン、<br>ほうれん草、ピーマン、春雨<br>もやし、キューリ、鶏むね      | ロールケーキ<br>牛乳<br>フルーツ         |
| 11<br>25<br>金 | かゆ、フイヨン<br>豚肉ペースト<br>青梗菜ペースト<br>コーンペースト    | かゆ、<br>ほほ<br>幼児食と同じ      | ロールパン、野菜スープ<br>ポークチャップ<br>青梗菜の中華炒め<br>マカロニサラダ         | バターロール、玉ねぎ、人参<br>じゃが芋、キャバツ、豚ロース肉<br>青梗菜、玉子、しめじ、マカロニ<br>ロースハム、ミックスベジタブル | おにぎり<br>お茶<br>おフルーツ          |
| 12<br>26<br>土 | かゆ、出汁<br>鶏肉ペースト<br>トマトペースト<br>大根ペースト       | かゆ、<br>ほほ<br>幼児食と同じ      | ご飯、味噌汁(そうめん)<br>チキンステーキ<br>玉子のトマト炒め<br>千切り大根煮         | 精白米、こうじ味噌、そうめん<br>鶏もも肉、玉子、トマト、<br>ほうれん草、切り干し大根、人参<br>ちくわ、              | ビスケット<br>牛乳<br>フルーツ          |

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、やわらか煮を煮した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。  
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもので、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯と混ぜたものになっています。