

8月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜 日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
26	月	おかゆ、出汁 チキンペースト じゃが芋ペースト もやしペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（じゃが芋、ワカメ） チキン照り焼き なすミートソース もやしナムル	精白米、こうじ味噌、じゃが芋 ワカメ、鶏もも肉、なす、 玉ねぎ、人参、豚挽き肉 もやし	鈴カステラ 牛乳 フルーツ
13 27	火	おかゆ、出汁 白身魚ペースト じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、青ネギ） サワラの柚庵焼き じゃがいもコロッケ パセリスパゲティー	精白米、こうじ味噌、青ねぎ 絹ごし豆腐、サワラ、じゃが芋 玉ねぎ、生パン粉、スパゲティー パセリ	みかんゼリー 牛乳 フルーツ
14 28	水	おかゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト かぼちゃペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（キャベツ、玉子） ポークチャップ きゅうりの酢の物 かぼちゃの煮物	精白米、こうじ味噌、キャベツ 玉子、豚ロース肉、玉ねぎ ピーマン、きゅうり、 ちりめんじゃこ、かぼちゃ	フルーツ ヨーグルト
1 15 29	木	おかゆ、パイヨン 白身魚ペースト 大豆ペースト ブロッコリーペースト	ほぼ幼児食 と同じ	とうもろこしご飯、味噌汁（大根） 白身魚のピカタ ひじきの煮物 ブロッコリー	スイートコーン、精白米、 こうじ味噌、大根、人参 白身魚、玉子、ひじき、 大豆水煮、ブロッコリー	ビスケット 牛乳 フルーツ
2 16 30	金	おかゆ、出汁 合挽肉ペースト サーモンペースト トマトペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ロールパン、スープ 煮込みハンバーグ サーモンポテト トマト	バターロール、合挽き肉、玉ねぎ デミグラスソース、じゃが芋 サーモン、キャベツ、トマト	おにぎり お茶 フルーツ
3 17 31	土	おかゆ、出汁 豚肉ペースト コーンペースト キャベツペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ごはん、味噌汁（麩、ワカメ） 焼きそば グリーンサラダ 目玉焼き	精白米、こうじ味噌、麩、 ワカメ、豚ばら肉、むしそば キャベツ、もやし、人参、玉子 キャベツ、ブロッコリー	源氏パイ 牛乳 フルーツ
5 19	月	おかゆ、出汁 白身魚ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、吸い物（ほうれん草、えのき） さばの味噌煮 キャベツソテー ツナと豆腐のサラダ	精白米、ほうれん草、えのきたけ さば、キャベツ、こうじ味噌、 玉ねぎ、ウィンナー、ツナ 絹ごし豆腐、	雪の宿 牛乳 フルーツ
6 20	火	おかゆ、出汁 豚肉ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（大根、人参） 豚ロースのカツ煮 青菜の白和え 春雨サラダ	精白米、こうじ味噌、大根 人参、豚ロース肉、生パン粉 玉ねぎ、玉子、青ねぎ、春雨 青菜、絹ごし豆腐、	プリン 牛乳 フルーツ
7 21	水	おかゆ、出汁 鮭ペースト 厚揚げペースト カリフラワーペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、玉子スープ 鮭のマヨネーズ焼き 厚揚げの煮物 野菜のマリネ	精白米、玉子、人参、鮭 厚揚げ、カリフラワー、玉ねぎ ズッキーニ、パプリカ	蒸しパン 牛乳 フルーツ
8 22	木	おかゆ、出汁 鶏肉ペースト かぼちゃペースト ブロッコリーペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（カボチャ、玉ねぎ） 鶏の塩こうじ焼き マーボー豆腐 ブロッコリー	精白米、こうじ味噌、かぼちゃ 玉ねぎ、鶏もも肉、塩こうじ 木綿豆腐、豚挽き肉、青ねぎ ブロッコリー	玉子サンド 牛乳 フルーツ
9 23	金	おかゆ、出汁 赤魚ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	カレーライス 味噌汁（豆腐、青ねぎ） 赤魚の煮付け だし巻き玉子	精白米、玉ねぎ、人参、じゃが芋 カレールウ、こうじ味噌 絹ごし豆腐、赤魚、玉子	シューアイス 牛乳 バナナ
10 24	土	おかゆ、出汁 豚肉ペースト ワカメペースト トマトペースト	ほぼ幼児食 と同じ	炒飯、味噌汁（麩、ワカメ） 肉みそうどん トマトサラダ	精白米、玉ねぎ、人参、玉子 青ねぎ、こうじ味噌、麩、ワカメ 豚挽き肉、しいたけ、うどん トマト	おせんべい 牛乳 バナナ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、
やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯
と混ぜたものになっています。

★ 8月5日は「夏祭り」を行いますのでメニューの一部を変更する予定です。