

10月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
28	月	かゆ、出汁 白身魚ペースト 大根ペースト 人参ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） カレイのから揚げ ニラ玉炒め ふろふき大根	精白米、こうじ味噌、ワカメ 絹ごし豆腐、カレイ、トマト、ニラ、 玉ねぎ、大根、青ネギ	ビスケット フルーツ 牛乳
1 15 29	火	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト 白菜ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（白菜、人参） 豚の生姜焼き 高野豆腐煮 コールスローサラダ	精白米、こうじ味噌、白菜、 人参、豚ロース肉、玉ねぎ 高野豆腐、しめじ、玉子、 キャベツ、ロースハム	野菜ゼリー フルーツ 牛乳
2 16 30	水	かゆ、フイヨン 白身魚ペースト コーンペースト じゃが芋ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	バターロール、コーンスープ 白身魚のムニエル イタリアンスパゲティー ポテトサラダ	バターロール、白身魚 クリーミーコーン、スパゲティー キャベツ、じゃが芋、ロースハム ミックスベジタブル	おにぎり フルーツ お茶
3 17 31	木	かゆ、出汁 鶏肉ペースト ほうれん草ペースト 大豆ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（大根、うす揚げ） チキン南蛮 ひじき煮物 ほうれん草ごま和え	精白米、こうじ味噌、大根、 うす揚げ、鶏むね肉、玉ねぎ、 玉子、ひじき、人参、水煮大豆 ほうれん草、ごま	鈴かすてら フルーツ 牛乳
4 18	金	かゆ、フイヨン 白身魚ペースト 豆腐ペースト じゃが芋ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	カレーライス、スープ サワラの塩こうじ焼き 揚げ出し豆腐	精白米、カレールウ、牛肉 玉ねぎ、人参、じゃが芋、 キャベツ、さくら、塩麴 絹ごし豆腐、トマト	ヨーグルト ケーキ フルーツ 牛乳
5 19	土	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト トマトペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	天津飯、味噌汁（麩、青ねぎ） キャベツと玉子のゆかり和え プチトマト	精白米、こうじ味噌、麩、青ねぎ キャベツ、玉子、ゆかり プチトマト	ホームパイ フルーツ 牛乳
7 21	月	かゆ、出汁 鮭ペースト ビーフンペースト キャベツペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	栗ごはん、味噌汁（白菜、うす揚げ） 鮭のマヨ玉焼き ビーフン炒め 野菜コロッケ	精白米、栗、こうじ味噌、白菜、 うす揚げ、鮭、マヨネーズ、玉子 キャベツ、ビーフン、人参、 ほうれん草、野菜コロッケ	さやえんどう フルーツ 牛乳
8 22	火	かゆ、出汁 合挽肉ペースト なすペースト トマトペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） あんかけハンバーグ 焼きなすサラダ トマト	精白米、こうじ味噌、絹ごし豆腐 ワカメ、合い挽き肉、玉ねぎ 生パン粉、なす、おろししょうが トマト	ハムキャベツ サンドイッチ フルーツ 牛乳
9 23	水	かゆ、出汁 赤魚ペースト チンゲン菜ペースト かぼちゃペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（かぼちゃ、玉ねぎ） 赤魚の煮付け チンゲン菜炒め 蒸ししゅうまい	精白米、こうじ味噌、かぼちゃ 玉ねぎ、赤魚、チンゲン菜 人参、豚バラ肉、シュウマイ皮 豚挽肉	ふかしもち フルーツ 牛乳
10 24	木	かゆ、出汁 かぼちゃペースト キャベツペースト 青菜ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（玉子、青ネギ） トンカツ かぼちゃの煮物 青菜の白和え	精白米、こうじ味噌、玉子 青ねぎ、豚ロース肉、かぼちゃ 青菜、絹ごし豆腐、人参 つきこん	サッポロポテト フルーツ 牛乳
11 25	金	かゆ、フイヨン 白身魚ペースト 人参ペースト ブロッコリーペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ご飯、わかめスープ 鯖の味噌煮 スクランブルエッグ ブロッコリーポイル	精白米、こうじ味噌、ワカメ、玉子、 もやし、さば、人参 ブロッコリー	フルーツ ヨーグルト
12 26	土	かゆ、フイヨン キャベツペースト じゃが芋ペースト 挽き肉ペースト	ほぼ、幼児食 と同じ	ミートスパゲティー、食パン スープ 野菜サラダ ジャーマンポテト	スパゲティー、牛挽き肉、玉ねぎ 人参、キャベツ、じゃが芋、 レタス、キュウリ、トマト、 じゃが芋、ベーコン	白い風船 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、
やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたものの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯
と混ぜたものになっています。

◎11日（金）：うさぎ組は遠足ですので、お弁当を持参いただくようお願いします。

◎25日（金）のクッキングは別にご案内させていただきます。