

# 11月 給食予定表

## 西神中央エンゼルホーム

| 日             | 曜日 | 離乳初期                                      | 離乳中後期         | 幼 児                                                  | 主 な 材 料                                                                | お や つ                  |
|---------------|----|-------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 11<br>25      | 月  | かゆ、出汁<br>白身魚ペースト<br>じゃが芋ペースト<br>玉ねぎペースト   | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ご飯、玉子吸い物（玉子、貝割れ）<br>サバの味噌煮<br>コロッケ<br>ワカメの酢の物        | 精白米、玉子、人参、貝割れ菜<br>さば、こうじ味噌、じゃが芋<br>ワカメ、キュウリ、えのき茸                       | 菓子パン<br>牛乳<br>フルーツ     |
| 12<br>26      | 火  | かゆ、出汁<br>豚肉ペースト<br>白菜ペースト<br>人参ペースト       | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ご飯、味噌汁（しめじ、人参）<br>肉団子の甘酢煮<br>白菜のクリーム煮<br>玉子サラダ       | 精白米、こうじ味噌、しめじ、人参<br>豚挽肉、玉ねぎ、ピーマン、白菜<br>ベーコン、玉子、キュウリ、トマト                | お好み焼き<br>お茶<br>フルーツ    |
| 13<br>27      | 水  | かゆ、出汁<br>白身魚ペースト<br>キャベツペースト<br>豆腐ペースト    | ほぼ、幼児食<br>に同じ | きのこご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ）<br>サワラの柚庵焼き<br>ひじきの煮物<br>コールスローサラダ | ヒラタケ、うす揚げ、人参、ワカメ<br>こうじ味噌、絹ごし豆腐、さくら<br>ひじき、水煮大豆、キャベツ、<br>ロースハム         | キャロットゼリー<br>牛乳<br>フルーツ |
| 14<br>28      | 木  | かゆ、フイヨン<br>鶏肉ペースト、<br>大根ペースト<br>人参ペースト    | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ご飯、スープ<br>チキン照り焼き<br>千切り大根煮<br>和風スパゲティ               | 精白米、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ<br>鶏もも肉、千切り大根、ちくわ<br>人参、スパゲティ、ほうれん草                  | ツナトースト<br>牛乳<br>フルーツ   |
| 1<br>15<br>29 | 金  | かゆ、出汁<br>白身魚ペースト<br>ブロッコリーペースト<br>豆腐ペースト  | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ご飯、味噌汁（大根、青ネギ）<br>赤魚のみりん干し焼き<br>ブロッコリーポイル<br>豆腐のから揚げ | 精白米、こうじ味噌、大根、青ねぎ<br>赤魚、ブロッコリー、<br>絹ごし豆腐、                               | チーズあられ<br>牛乳<br>フルーツ   |
| 2<br>16       | 土  | かゆ、出汁<br>豚肉ペースト<br>小芋ペースト<br>豆腐ペースト       | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ご飯、お吸い物（豆腐、ワカメ）<br>ホイコーロー<br>小芋の煮物<br>春雨サラダ          | 精白米、絹ごし豆腐、ワカメ<br>豚肩ロース肉、キャベツ、玉ねぎ<br>ピーマン、こうじ味噌、小芋<br>春雨、もやし、ロースハム      | クッキー<br>牛乳<br>フルーツ     |
| 18            | 月  | かゆ、出汁<br>白身魚ペースト<br>青菜ペースト<br>じゃが芋ペースト    | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ご飯、味噌汁（大根、人参）<br>白身魚の甘酢煮<br>青菜のおかか和え<br>ポテトサラダ       | 精白米、こうじ味噌、大根、人参<br>白身魚、ピーマン、玉ねぎ、<br>パプリカ、ほうれん草、かつお節<br>じゃが芋、キュウリ、ロースハム | 源氏パイ<br>牛乳<br>フルーツ     |
| 5<br>19       | 火  | かゆ、出汁<br>鶏肉ペースト<br>キャベツペースト<br>ブロッコリーペースト | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ロールパン、コーンスープ<br>鶏肉のトマトソース煮<br>スクランブルエッグ<br>ブロッコリー    | バターロール、クリーミーコーン<br>鶏もも肉、トマト水煮、玉ねぎ<br>玉子、ミックスベジタブル、ツナ<br>ブロッコリー         | おにぎり<br>お茶<br>フルーツ     |
| 6<br>20       | 水  | かゆ、出汁<br>白身魚ペースト<br>白菜ペースト<br>ツナペースト      | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ご飯、味噌汁（白菜、うす揚げ）<br>ブリの照り焼き<br>だし巻き玉子<br>トマト          | 精白米、こうじ味噌、白菜、<br>うす揚げ、ぶり、玉子、人参<br>トマト                                  | プリン<br>牛乳<br>フルーツ      |
| 7<br>21       | 木  | かゆ、出汁<br>牛肉ペースト<br>ほうれん草ペースト<br>じゃが芋ペースト  | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ご飯、味噌汁（じゃが芋、青ねぎ）<br>牛肉のすきやき風<br>ほうれん草のソテー<br>マカロニサラダ | 精白米、こうじ味噌、じゃが芋、青ねぎ<br>牛肉スライス、玉ねぎ、白菜、人参<br>いんげん、ほうれん草、マカロニ<br>ミックスベジタブル | 鈴カステラ<br>牛乳<br>フルーツ    |
| 8<br>22       | 金  | かゆ、出汁<br>サーモンペースト<br>かぼちゃペースト<br>もやしペースト  | ほぼ、幼児食<br>に同じ | カレーライス<br>味噌汁（うす揚げ、かぼちゃ）<br>サーモンフライ<br>もやしとハムのナムル    | 精白米、鶏挽肉、玉ねぎ、人参<br>じゃが芋、カレールウ、こうじ味噌、<br>うす揚げ、かぼちゃ、サーモン<br>もやし、ロースハム     | 蒸しパン<br>牛乳<br>フルーツ     |
| 9<br>30       | 土  | かゆ、出汁<br>かぼちゃペースト<br>豚肉ペースト<br>キャベツペースト   | ほぼ、幼児食<br>に同じ | ミートスパゲティ<br>味噌汁（麩、ワカメ）<br>かぼちゃの煮物<br>キャベツサラダ         | スパゲティ、牛挽肉、玉ねぎ<br>人参、パルメザンチーズ、麩<br>ワカメ、こうじ味噌、かぼちゃ<br>キャベツ、トマト           | サッポロポテト<br>牛乳<br>バナナ   |

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。わあわあ  
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯  
と混ぜたものになっています。