

1月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳 初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
13 27	月	かゆ、出汁 赤魚ペースト ほうれん草ペースト カリフラワーペースト	かゆ、 ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁(かぼちゃ、揚げ) 赤魚の煮付け ほうれん草のおひたし カリフラワーの天ぷら	精白米、こうじ味噌、かぼちゃ、 うす揚げ、赤魚、ほうれん草 人参、カリフラワー	ベジたべる 牛乳 フルーツ
14 28	火	かゆ、出汁 鶏肉ペースト キャベツペースト 人参ペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同 じ	ご飯、味噌汁(玉葱、わかめ) チキン南蛮 キャベツのカレー炒め マーボー豆腐	精白米、こうじ味噌、玉ねぎ わかめ、鶏むね肉、玉子 キャベツ、もめん豆腐	プリン 牛乳 フルーツ
15 29	水	かゆ、出汁 白身魚ペースト 豆腐ペースト トマトペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同 じ	ひじきご飯、味噌汁(豆腐、人参) 白身魚の中華蒸し ソース焼きそば トマト	精白米、こうじ味噌、人参、 絹ごし豆腐、白身魚、ほうれん草 豚ばら肉、キャベツ、もやし、 むしそば、トマト	菓子パン 牛乳 フルーツ
16 30	木	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト 大根ペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同 じ	ご飯、味噌汁(麩、わかめ) トンカツ コールスローサラダ 大根の煮物	精白米、こうじ味噌、麩、わかめ 豚ロース肉、生パン粉、キャベツ スイートコーン、人参、キュウリ 大根、	人参ケーキ 牛乳 フルーツ
17 31	金	かゆ、出汁 サーモンペースト じゃが芋ペースト 白菜ペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同 じ	カレーライス(きのこ) スープ サーモンソテー スクランブルエッグ	精白米、カレールウ、しめじ、平茸 玉ねぎ、人参、じゃが芋、鶏挽肉 鮭、バター 玉子、ミックスベジタブル	フライドポテト 牛乳 フルーツ
4 18	土	かゆ、出汁 牛肉ペースト 白菜ペースト ブロッコリーペースト	かゆ、 ほぼ、幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁(大根、人参) すき焼き スパゲティーサラダ ブロッコリーポイル	精白米、こうじ味噌、大根 人参、牛スライス肉、白菜、 焼き豆腐、スパゲティー、 ロースハム、ブロッコリー	源氏パイ 牛乳 フルーツ
6 20	月	かゆ、出汁 さつま芋ペースト ぶりペースト ほうれん草ペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同 じ	ご飯、味噌汁(さつま芋、玉ねぎ) ぶりの照り焼き シュウマイ ビーフン炒め	精白米、こうじ味噌、さつま芋 玉ねぎ、ぶり、玉子、人参 ビーフン、キャベツ、ほうれん草 豚ひき肉、シュウマイの皮	フルーツ ヨーグルト
7 21	火	かゆ、出汁 白身魚ペースト 大根ペースト かぼちゃペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同 じ	ご飯、味噌汁(もやし、揚げ)、 白身魚のからあげ ハムと大根のサラダ かぼちゃの煮物	精白米、こうじ味噌、もやし、 うす揚げ、白身魚、ロースハム 大根、貝割れ菜、かぼちゃ	鈴かすてら 牛乳 フルーツ
8 22	水	かゆ、出汁 鶏肉ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同 じ	ご飯、味噌汁(じゃが芋、わかめ) ひじき入りつくね 照り焼き カニカマ天ぷら うの花	精白米、こうじ味噌、じゃが芋 わかめ、ひじき、鶏挽肉、片栗粉 かにかま、おから、こんにゃく	スイートポテト 牛乳 フルーツ
9 23	木	かゆ、出汁 サーモンペースト 人参ペースト キュウリペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同 じ	ご飯、かきたま汁 サーモン グリーンソース コロケ 春雨サラダ	精白米、人参、えのきたけ、玉子 アトランティックサーモン、 ほうれん草、じゃが芋、春雨 もやし、キュウリ、鶏むね	バウムクーヘン 牛乳 フルーツ
10 24	金	かゆ、ブイヨン 豚肉ペースト 青梗菜ペースト コーンペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同 じ	ロールパン、野菜スープ ポークチャップ 青梗菜の中華炒め マカロニサラダ	バターロール、玉ねぎ、人参 じゃが芋、キャベツ、豚ロース肉 青梗菜、玉子、しめじ、マカロニ ロースハム、ミックスベジタブル	おにぎり お茶 フルーツ
11 25	土	かゆ、出汁 鶏肉ペースト トマトペースト 大根ペースト	かゆ、 ほぼ幼児食と同 じ	ご飯、味噌汁(そうめん) チキンの塩しモン炒め かに玉あなかけ 千切り大根煮	精白米、こうじ味噌、そうめん 鶏もも肉、玉子、かにかまぼこ ほうれん草、切り干し大根、人参 ちくわ、	ビスケット 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペーストよりはやや進み、
やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたものの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯
と混ぜたものになっています。