

6月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
1 15 29	月	かゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト ブロッコリーペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（大根、ワカメ） 肉団子の甘酢煮 ビーフン炒め ブロッコリーポイル	精白米、こうじ味噌、大根、ワカメ 豚挽き肉、玉ねぎ、パプリカ インゲン、ビーフン、キャベツ 人参、ブロッコリー	サッポロポテト 牛乳 フルーツ
2 16 30	火	かゆ、出汁 タラペースト 大根ペースト じゃがいもペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（うす揚げ、かぼちゃ） タラの中華蒸し コロッケ 切り干し大根煮	精白米、こうじ味噌、うす揚げ かぼちゃ、タラ、ほうれん草、 玉子、じゃがいも、生パン粉、 千切り大根 人参	オレンジゼリー 牛乳 フルーツ
3 17	水	かゆ、出汁 鶏肉ペースト しらすペースト 豆腐ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	しらすゆかりご飯 味噌汁（豆腐、キャベツ） 若鶏唐揚げ ゆで玉子 冷製トマトスパゲティ	ちりめんじゃこ、精白米、ゆかり こうじ味噌、絹ごし豆腐、キャベツ 鶏もも肉、玉子、スパゲティ ベーコン、トマト	ハムサンド 牛乳 フルーツ
4 18	木	かゆ、出汁 白身魚ペースト 豆腐ペースト さつまいもペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（人参、うす揚げ） 白身魚のムニエル 揚げ出し豆腐 さつまいもサラダ	精白米、こうじ味噌、人参 うす揚げ、白身魚、絹ごし豆腐、 さつま芋、キュウリ、ロースハム 玉ねぎ	にんじんケーキ 牛乳 フルーツ
5 19	金	かゆ、出汁 豚肉ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	カレーライス 野菜スープ 豚の生姜焼き 茄子のゆかり天ぷら	精白米、カレールウ、ウィンナー 玉ねぎ、人参、じゃが芋、キャベツ、 豚ロース肉、茄子、ゆかり	チーズあられ 牛乳 フルーツ
6 20	土	かゆ、出汁 鶏肉ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	親子丼、味噌汁（さつま芋） ロールキャベツ ツナ冷やっこ	精白米、鶏もも肉、玉ねぎ、青ねぎ キャベツ、合い挽き肉、さつまいも ツナ、絹ごし豆腐、	菓子パン 牛乳 フルーツ
8 22	月	かゆ、ブイヨン 鮭ペースト コーンペースト 春雨ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ロールパン、コーンスープ サーモンフライ チャプチェ コールスローサラダ	バターロール、クリーミーコーン サーモン、生パン粉、春雨、牛肉 玉ねぎ、ほうれん草、キャベツ ミックスベジタブル	おにぎり 牛乳 フルーツ
9 23	火	かゆ、出汁 牛肉ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（わかめ、じゃが芋） 牛肉のすき焼き 揚げ春巻き トマトサラダ	精白米、こうじ味噌、わかめ、 じゃが芋、牛肉、白菜、人参、 焼き豆腐、キャベツ、トマト 春雨、竹の子	鈴カステラ 牛乳 フルーツ
10 24	水	かゆ、出汁 赤魚ペースト ほうれん草ペースト 白菜ペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（うす揚げ、白菜） 赤魚の煮つけ ほうれん草おひたし だし巻き玉子	精白米、こうじ味噌、うす揚げ 白菜、赤魚、ほうれん草、えのき 人参、うす揚げ、玉子	プリン 牛乳 フルーツ
11 25	木	かゆ、出汁 豚肉ペースト 人参ペースト キュウリペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（人参、玉ねぎ） 豚ロースカツ煮 ひじきの煮物 マカロニサラダ	精白米、こうじ味噌、人参、玉ねぎ 豚ロース肉、生パン粉、玉子 青ねぎ、ひじき、水煮大豆 マカロニ、ロースハム	きなこトースト 牛乳 フルーツ
12 26	金	かゆ、出汁 鮭ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	ほぼ 幼児食と同じ	ご飯、すまし汁（しめじ、三つ葉） 鯖の味噌煮 しゅうまい キャベツときゅうりの酢の物	精白米、しめじ、三つ葉、さば 玉ねぎ、しゅうまいの皮、 キュウリ、キャベツ、豚挽き肉	シュークリーム 牛乳 フルーツ
13 27	土	かゆ、出汁 豚肉ペースト 大根ペースト キャベツペースト	ほぼ、 幼児食と同じ	ご飯、みそ汁（ワカメ、麩） 焼きそば 大根と貝割れ菜のサラダ 目玉焼き	精白米、こうじ味噌、ワカメ、麩 むしそば、豚バラ肉、キャベツ 大根、貝割れ菜、玉子	ぱりんこ 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、
やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。