

8月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
24	月	おかゆ、出汁 チキンペースト じゃが芋ペースト もやしペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（じゃが芋、ワカメ） チキン照り焼き なすミートソース もやしナムル	精白米、こうじ味噌、じゃが芋 ワカメ、鶏もも肉、なす、 玉ねぎ、人参、豚挽き肉 もやし	オレンジゼリー 牛乳 フルーツ
11 25	火	おかゆ、出汁 白身魚ペースト じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、青ネギ） サワラの柚庵焼き じゃがいもコロッケ トマトサラダ	精白米、こうじ味噌、青ねぎ 絹ごし豆腐、サワラ、じゃが芋 玉ねぎ、生パン粉、トマト	鈴かすてら 牛乳 フルーツ
12 26	水	おかゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト かぼちゃペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（キャベツ、玉子） ポークチャップ キュウリの酢の物 かぼちゃの煮物	精白米、こうじ味噌、キャベツ 玉子、豚ロース肉、玉ねぎ ピーマン、キュウリ、春雨 ちりめんじゃこ、かぼちゃ	玉子サンド 牛乳 フルーツ
13 27	木	おかゆ、ブイヨン 白身魚ペースト 大豆ペースト ブロッコリーペースト	ほぼ幼児食 と同じ	とうもろこしご飯、味噌汁（大根） 白身魚のキャロットソース ひじきの煮物 ブロッコリー	スイートコーン、精白米、 こうじ味噌、大根、人参 白身魚、ひじき、 大豆水煮、ブロッコリー	ビスケット 牛乳 フルーツ
14 28	金	おかゆ、出汁 合挽肉ペースト サーモンペースト ほうれん草ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ロールパン、スープ 煮込みハンバーグ サーモンポテト ほうれん草ソテー	バターロール、合挽き肉、玉ねぎ デミグラスソース、じゃが芋 サーモン、キャベツ、 生パン粉、ほうれん草	おにぎり お茶 フルーツ
1 15 29	土	おかゆ、出汁 豚肉ペースト コーンペースト キャベツペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ごはん、味噌汁（麩、ワカメ） 焼きそば グリーンサラダ 冷やっこ	精白米、こうじ味噌、麩、 ワカメ、豚ばら肉、むしそば キャベツ、もやし、人参、 ブロッコリー、絹ごし豆腐	源氏パイ 牛乳 フルーツ
3 17 31	月	おかゆ、出汁 白身魚ペースト キャベツペースト 人参ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、吸い物（ほうれん草、えのき） さばの味噌煮 ベーコンキャベツソテー 出し巻き玉子	精白米、ほうれん草、えのきたけ さば、キャベツ、こうじ味噌、 玉ねぎ、ベーコン 玉子	雪の宿 牛乳 フルーツ
4 18	火	おかゆ、出汁 豚肉ペースト 青菜ペースト 人参ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（大根、人参） 豚ヒレ肉の甘酢煮 青菜の白和え 春雨サラダ	精白米、こうじ味噌、大根 人参、豚ヒレ肉、ピーマン 玉ねぎ、青ねぎ、こんにゃく 青菜、絹ごし豆腐、	プリン 牛乳 フルーツ
5 19	水	おかゆ、出汁 鮭ペースト 厚揚げペースト アスパラペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、ミネストローネ 鮭のマヨネーズ焼き 厚揚げの煮物 アスパラソテー	精白米、じゃが芋、人参、鮭 厚揚げ、トマト、玉ねぎ ウィンナー、グリーンアスパラ	蒸しパン 牛乳 フルーツ
6 20	木	おかゆ、出汁 鶏肉ペースト かぼちゃペースト ブロッコリーペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（カボチャ、玉ねぎ） 鶏の塩こうじ焼き マーボー豆腐 ブロッコリー	精白米、こうじ味噌、かぼちゃ 玉ねぎ、鶏もも肉、塩こうじ 木綿豆腐、豚挽き肉、青ねぎ ブロッコリー	カルピスミルクゼリー 牛乳 フルーツ
7 21	金	おかゆ、出汁 赤魚ペースト じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	カレーライス 味噌汁（豆腐、青ねぎ） 赤魚の煮付け とん平焼き	精白米、玉ねぎ、人参、じゃが芋 カレールウ、こうじ味噌 絹ごし豆腐、赤魚、玉子 豚肉、キャベツ、青ねぎ	さやえんどう 牛乳 フルーツ
8 22	土	おかゆ、出汁 豚肉ペースト ワカメペースト 人参ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	チャーハン 味噌汁（麩、ワカメ） 肉みそうどん なすの煮びたし	精白米、玉ねぎ、人参、玉子 青ねぎ、こうじ味噌、麩、ワカメ 豚挽き肉、しいたけ、うどん なす	おせんべい 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。

おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯と混ぜたものになっています。