

9月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳 初期	離乳 中期	離乳 後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
11 25	月	おかゆ、ブイヨン 白身魚ペースト 玉ねぎペースト ごぼうペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、スープ 白身魚のエスカベッシュ ナポリタンスパゲティー きんぴらごぼう	キャベツ、玉ねぎ 人参、じゃが芋 スパゲティー、ミック スベジタブル	雪の宿 牛乳 フルーツ
12 26	火	おかゆ、出汁 豚肉ペースト 茄子ペースト かぼちゃペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） 豚肉の塩炒め 茄子の天ぷら かぼちゃの煮物	絹豆腐、ワカメ 豚肉、茄子、 かぼちゃ、キャベツ	フルーツゼリー 牛乳
13 27	水	おかゆ、出汁 赤魚ペースト じゃが芋、ペースト もやしペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（キャベツ、エノキ） 赤魚の煮付け スパニッシュオムレツ もやしナムル	赤魚、玉子、玉ねぎ じゃが芋、ソーセージ 人参、もやし	蒸しパン 牛乳 フルーツ
14 28	木	おかゆ、出汁 鶏肉ペースト 人参ペースト ブロッコリーペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（かぼちゃ、他） 若鶏のから揚げ ひじきの煮物 ブロッコリーポイル	鶏もも肉、ひじき 大豆水煮、人参 ブロッコリー、 かぼちゃ	フルーツ ヨーグルト
1 15 29	金	おかゆ、出汁 鮭ペースト かぼちゃペースト キャベツペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ほぼ幼児食 と同じ	カレーライス、味噌汁（豆腐） 鮭の塩焼き かぼちゃコロッケ キャベツの塩昆布和え	牛肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋、鮭、塩昆布 かぼちゃ、キャベツ	キャラメルコーン 牛乳 フルーツ
2 16	土	おかゆ、出汁 豚肉ペースト じゃが芋ペースト トマトペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ほぼ幼児食 と同じ	味噌汁（うす揚げ、玉ねぎ） やきそば じゃがバター トマトサラダ	むしそば、豚肉 キャベツ、もやし 人参、じゃが芋 トマト、うす揚げ	ウエハース 牛乳 フルーツ
4	月	おかゆ、出汁 白身魚ペースト キャベツペースト キュウリペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） さんまのかば焼き風 春巻き タマゴサラダ	さんま、春雨、人参 豆腐、ワカメ レタス、キュウリ トマト	ピーチケーキ 牛乳 フルーツ
5 19	火	おかゆ、出汁 牛肉ペースト 豆腐ペースト ひじきペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ほぼ幼児食 と同じ	いもご飯、かき玉汁 肉豆腐 しゅうまい天ぷら ひじきのごまマヨネーズ	さつま芋、牛肉 絹豆腐、しゅうまい ひじき、玉ねぎ	菓子パン 牛乳 フルーツ
6 20	水	おかゆ、出汁 ほっけペースト 大根ペースト キャベツペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（さつま芋、うす揚げ） ほっけのみりん干し 切り干し大根の煮物 コールスローサラダ	ほっけ、切り干し大根 人参、ちくわ、 コーン、キャベツ ローズハム	玉子サンド 牛乳 フルーツ
7 21	木	おかゆ、ブイヨン 合挽肉ペースト じゃが芋ペースト ポロコリーペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ほぼ幼児食 と同じ	ロールパン、コーンスープ 煮込みハンバーグ ポテトフライ ブロッコリーサラダ	バターロール、玉ねぎ コーン、合挽肉 フライドポテト ブロッコリー	おにぎり お茶 フルーツ
8 22	金	おかゆ、出汁 たらペースト 合挽肉ペースト マカロニペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ほぼ幼児食 と同じ	ご飯、味噌汁（じゃが芋、玉葱） たら酒蒸し マーボー茄子 トマト、マカロニのサラダ	たら、豚挽肉、茄子 トマト、マカロニ 大根、じゃが芋	クッキー 牛乳 フルーツ
9 30	土	おかゆ、ブイヨン 白身魚ペースト 里芋ペースト 豚肉ペースト	ほぼ幼児食 と同じ	ほぼ幼児食 と同じ	炒飯、中華スープ（春雨、ごま） 白身魚のフライ さといもの煮物	豚肉、玉ねぎ、人参 青ねぎ、玉子 白身魚、里芋、いんげん	ハーベスト 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯と混ぜたものになっています。