

3月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
3	(月)	おかゆ、出汁 ウィンナーペースト かぼちゃペースト キャベツペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ちらし寿司、お吸い物（ワカメ） かぼちゃの煮物 ウィンナー キャベツソテー	精白米、ワカメ、そうめん、色板、 しいたけ、きぬさや、ごぼう、 桜でんぶ、高野豆腐、人参、海老 かぼちゃ、キャベツ、のり、玉子	ひしもちゼリー 牛乳 フルーツ
10 24	月	おかゆ、出汁 豚肉ペースト カリフラワーペースト トマトペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、青ネギ） 豚の生姜焼き カリフラワーの天ぷら コールスローサラダ	精白米、こうじ味噌、青ネギ 絹ごし豆腐、豚ロース肉、玉ねぎ カリフラワー、キャベツ ミックスベジタブル	サッポロポテト 牛乳 フルーツ
11 25	火	おかゆ、出汁 白身魚ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（大根） 白身魚のフライ 高野豆腐煮 中華風春雨サラダ	精白米、こうじ味噌、大根、 人参、白身魚、青ネギ、錦糸玉子 はるさめ、ロースハム、キュウリ 生パン粉、高野豆腐	チーズあられ 牛乳 フルーツ
12 26	水	おかゆ、出汁 鶏肉ペースト ツナペースト じゃが芋ペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（白菜、人参） 鶏肉のクリーム煮 青菜とツナの和え物 コロッケ	精白米、こうじ味噌、白菜、人参、 鶏もも肉、玉ねぎ、牛乳、青菜 ツナ、もやし、じゃが芋、 生パン粉	玉子サンド 牛乳 フルーツ
13 27	木	おかゆ、出汁 白身魚ペースト じゃが芋ペースト 大根ペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（かぼちゃ） 赤魚の煮つけ 出し巻き玉子 切り干し大根煮	精白米、こうじ味噌、かぼちゃ 赤魚、玉子、人参、玉ねぎ、 切り干し大根 ちくわ、インゲン	豆腐ドーナツ 牛乳 フルーツ
14 28	金	おかゆ、ブイヨン 合挽肉ペースト ほうれん草ペースト じゃがいもペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	パン、コーンスープ 煮込みハンバーグ マッシュポテト ブロッコリー	バターロール、クリーミーコーン 合い挽き肉、玉ねぎ、生パン粉 デミグラスソース、キュウリ じゃが芋、ブロッコリー	おにぎり お茶 フルーツ
1 15 29	土	おかゆ、出汁 白身魚ペースト 玉ねぎペースト ブロッコリーペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（キャベツ） サーモンのピカタ 和風スパゲティー チンジャオロース	精白米、こうじ味噌、キャベツ 銀鮭、玉子、ケチャップ、しめじ ロースハム、なめ茸、かつお節、 ピーマン、竹の子、人参	ぱりんこ 牛乳 フルーツ
17 31	月	おかゆ、出汁 人参ペースト 白身魚ペースト 豆腐ペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、吸い物（貝割れ、玉子） さばの味噌煮 揚げ出し豆腐 ひじきの煮物	精白米、絹ごし豆腐、貝割れ菜 さば、こうじ味噌、玉子 大根、ひじき、水煮大豆、うす揚げ 人参	ビスケット 牛乳 フルーツ
4 18	火	おかゆ、出汁 鶏肉ペースト トマトペースト キャベツペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（じゃが芋、ワカメ） 若鶏のから揚げ 目玉焼き ソース焼きそば	精白米、こうじ味噌、じゃが芋 ワカメ、鶏もも肉、玉子 豚バラ肉、キャベツ、もやし むしそば、ロースハム	プリン 牛乳 フルーツ
5 19	水	おかゆ、出汁 白身魚ペースト さつま芋ペースト 大根ペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	大根菜飯、味噌汁（豆腐） サワラのゆであん焼き マカロニサラダ トマト	精白米、大根、こうじ味噌、 さつま芋、さくら、絹ごし豆腐 マカロニ、キュウリ、トマト ミックスベジタブル、	蒸しパン 牛乳 フルーツ
6	木	おかゆ、出汁 豚肉ペースト キャベツペースト 人参ペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（きのこ） 肉団子の甘酢煮 ツナ大根サラダ ゆで新じゃが	精白米、こうじ味噌、えのき ひらたけ、豚挽き肉、玉ねぎ、人参 大根、ツナ、キュウリ じゃが芋、パプリカ	フレンチトースト 牛乳 フルーツ
7 21	金	おかゆ、ブイヨン 鮭ペースト ほうれん草ペースト キャベツペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	カレーライス 野菜スープ 鮭の塩焼き ビーフン炒め	精白米、鶏挽肉、玉ねぎ、人参、 じゃが芋、大根、キャベツ 鮭、ビーフン、しいたけ、 ほうれん草、ロースハム	菓子パン 牛乳 フルーツ
8 22	土	おかゆ、出汁 豚肉ペースト ブロッコリーペースト 人参ペースト	ほぼ 幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁（麩、ワカメ） ロールキャベツ スクランブルエッグ グリーンサラダ	精白米、こうじ味噌、麩、ワカメ 豚挽き肉、玉ねぎ、玉子、 キャベツ、人参 ブロッコリー、レタス、トマト	ぼたぼたやき 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯と混ぜたものになっています。