

11月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜 日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
10	月	かゆ、出汁 白身魚ペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ご飯、玉子吸い物（玉子、貝割れ） サバの味噌煮 コロッケ ワカメの酢の物	精白米、玉子、人参、貝割れ菜 さば、こうじ味噌、じゃが芋 ワカメ、キュウリ、えのき茸、 玉ねぎ	菓子パン 牛乳 フルーツ
11 25	火	かゆ、出汁 豚肉ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ご飯、味噌汁（しめじ、人参） 肉団子の煮物 プチトマト 豆腐のから揚げ	精白米、こうじ味噌、しめじ、人参 豚挽肉、玉ねぎ、ほうれん草 プチトマト、白菜 絹ごし豆腐、	焼きそば お茶 フルーツ
12 26	水	かゆ、出汁 白身魚ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	きのこご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） サワラの柚庵焼き ひじきの煮物 コールスローサラダ	ヒラタケ、うす揚げ、人参、ワカメ 絹ごし豆腐、さくら、ひじき、 水煮大豆、キャベツ、ロースハム、 スイートコーン	フライドポテト 牛乳 フルーツ
13 27	木	かゆ、フイヨン 鶏肉ペースト、 大根ペースト 人参ペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ご飯、スープ チキンのチーズ焼き ブロッコリーポイル 和風スパゲティ	精白米、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ 鶏 も も 肉 、 ミ ッ ク ス チ ー ス 鮭フレーク、スパゲティ、しめじ、 ブロッコリー、かつお節、	おさツナトースト 牛乳 フルーツ
14 28	金	かゆ、出汁 白身魚ペースト ちくわペースト 白菜ペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ご飯、味噌汁（白菜、青ネギ） 赤魚の煮つけ ちくわの磯辺揚げ ゆでたまご	精白米、こうじ味噌、白菜、青ねぎ 赤魚、ちくわ、人参 玉子、青のり	チーズあられ 牛乳 フルーツ
1 15 29	土	かゆ、出汁 鶏肉ペースト 大根ペースト 豆腐ペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ドライカレー スープ チキンソテー 大根の煮もの	精白米、玉ねぎ、牛挽肉、キャベツ、 カレールウ、鶏もも肉、mix チーズ 大根、人参、玉子、じゃが芋、	クッキー 牛乳 フルーツ
17	月	かゆ、出汁 白身魚ペースト 青菜ペースト じゃが芋ペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ご飯、味噌汁（大根、人参） 白身魚の甘酢煮 青菜のおかか和え ポテトサラダ	精白米、こうじ味噌、大根、人参 白身魚、ピーマン、玉ねぎ、 パプリカ、ほうれん草、かつお節 じゃが芋、キュウリ、ロースハム	源氏パイ 牛乳 フルーツ
4 18	火	かゆ、出汁 鶏肉ペースト キャベツペースト ブロッコリーペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ロールパン、コーンスープ 鶏肉のトマトソース煮 スクランブルエッグ キャベツソテー	バターロール、クリーミーコーン 鶏もも肉、トマト水煮、玉ねぎ 玉子、ミックスベジタブル、ツナ キャベツ	おにぎり お茶 フルーツ
5 19	水	かゆ、出汁 白身魚ペースト 白菜ペースト ツナペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ご飯、味噌汁（白菜、うす揚げ） カレイの照り焼き だし巻き玉子 焼きトマト	精白米、こうじ味噌、白菜、 うす揚げ、カレイ、玉子、人参 トマト	プリン 牛乳 フルーツ
6 20	木	かゆ、出汁 牛肉ペースト ほうれん草ペースト じゃが芋ペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ご飯、味噌汁（じゃが芋、青ねぎ） 牛肉のすきやき ほうれん草のソテー マカロニサラダ	精白米、こうじ味噌、じゃが芋、青ねぎ 牛肉スライス、玉ねぎ、白菜、人参 いんげん、ほうれん草、マカロニ ミックスベジタブル	菓子パン 牛乳 フルーツ
7 21	金	かゆ、出汁 サーモンペースト かぼちゃペースト もやしペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	カレーライス 味噌汁（うす揚げ、キャベツ） サーモンフライ もやしとハムのナムル	精白米、鶏挽肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋、カレールウ、こうじ味噌、 うす揚げ、キャベツ、サーモン もやし、ロースハム	蒸しパン 牛乳 フルーツ
8 22	土	かゆ、出汁 豆腐ペースト 豚肉ペースト キャベツペースト	ほぼ、幼児食 に同じ	ご飯、お吸い物（豆腐、ワカメ） ホイコーロー 小芋の煮物 プチトマト	精白米、絹ごし豆腐、ワカメ 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、 こうじ味噌、小芋、プチトマト	サッポロポテト 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、
やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。わあわあ
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯
と混ぜたものになっています。

★ うさぎ組は7日(金) 野外保育のためお弁当をお願いします。（雨天中止の場合でもお弁当の持参をお願いします。）