

2月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳 初期	離乳中後期	幼 児	主な材料	おやつ
2	月	かゆ、出汁 白身魚ペースト 大根ペースト 人参ペースト	かゆ、 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（大根、青ネギ） ぶりの照り焼き キャベツ、ピーマン炒め しゅうまい	精白米、こうじ味噌、大根、青ネギ ぶり、キャベツ、ピーマン 豚挽き肉、玉ねぎ、しゅうまいの皮	フライドポテト 牛乳 フルーツ
3	火	かゆ、出汁 豚肉ペースト 豆腐ペースト カリフラワーペースト	かゆ、 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（豆腐、ワカメ） 豚ロースしゃぶみぞれあん カリフラワーの天ぷら トマト	精白米、こうじ味噌、絹ごし豆腐 豚ロース肉、大根、青ネギ トマト、玉ねぎ、ベーコン カリフラワー、ワカメ	ぱりんこ 牛乳 フルーツ
4	水	かゆ 白身魚ペースト 大根ペースト 豆腐ペースト	かゆ 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（かぼちゃ） 白身魚のから揚げ 大根サラダ 高野豆腐煮	精白米、かぼちゃ こうじ味噌、絹ごし豆腐、青ねぎ 大根、きゅうり、ロースハム 玉子、高野豆腐、人参	さやえんどう 牛乳 フルーツ
5	木	かゆ、出汁 白身魚ペースト 大根ペースト 豆腐ペースト	かゆ、 幼児食と同じ	しゃげご飯、味噌汁（白菜） 鶏肉筑前煮 青菜の白和え コロッケ	精白米、こうじ味噌、白菜 うす揚げ、鶏もも肉、大根、人参 こんにゃく、インゲン、青菜 絹ごし豆腐、	プリン 牛乳 フルーツ
6	金	かゆ、パイオン 合挽肉ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	かゆ、 幼児食と同じ	ハヤシライス 味噌汁 白身魚のフライ ツナとほうれん草の炒り玉子	精白米、牛肉、玉ねぎ、人参 白身魚、じゃが芋、玉子 ミックスベジタブル、ほうれん草	みかん蒸しパン 牛乳 フルーツ
7	土	かゆ、出汁 鮭ペースト 人参ペースト ブロッコリーペースト	かゆ、 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（麩、ワカメ） 鶏もも肉のオープン焼き 揚げ春巻き ブロッコリーポイル	精白米、こうじ味噌、ワカメ、麩 鶏もも肉、春巻きの皮、はるさめ、 竹の子、人参、豚肉、 ブロッコリー	源氏パイ 牛乳 フルーツ
9	月	かゆ、出汁 白身魚ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	かゆ、 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（なめこ、青ネギ） さわらの塩焼き 平天と大根煮もの イタリアンスパゲティ	精白米、こうじ味噌、なめこ、 青ネギ、さわら、塩こうじ、人参 平天、大根、ウィンナー、 スパゲティ	ぼたぼた焼き 牛乳 フルーツ
10	火	かゆ、出汁 合挽肉ペースト かぼちゃペースト 白菜ペースト	かゆ、 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（人参、玉子） 煮込みハンバーグ マッシュポテト えのきと青菜のおかか和え	精白米、こうじ味噌、人参、玉子 合い挽き肉、玉ねぎ、生パン粉 えのき、ほうれん草、うす揚げ、 かつお節、じゃが芋	バウムクーヘン 牛乳 フルーツ
25	水	かゆ、出汁 赤魚ペースト もやしペースト 大根ペースト	かゆ、 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（もやし、うす揚げ） 赤魚の煮つけ 出し巻き玉子 千切り大根煮	精白米、こうじ味噌、もやし、 うす揚げ、赤魚、玉子、人参、 切り干し大根	ミックスサンド 牛乳 フルーツ
12	木	かゆ、パイオン 鶏肉ペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	かゆ、 幼児食と同じ	ロールパン、野菜スープ 若鶏のクリーム煮 豆腐の唐揚げ ブロッコリー	バターロール、じゃが芋 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、 きぬごし豆腐、ほうれん草 ブロッコリー、キャベツ	おにぎり お茶 フルーツ
13	金	かゆ、出汁 白身魚ペースト 春雨ペースト 人参ペースト	かゆ、 幼児食と同じ	ご飯、豚汁 鮭の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 はるさめサラダ	精白米、絹ごし豆腐、豚肉 鮭、こうじ味噌、はるさめ、 キュウリ、ロースハム、かぼちゃ 鶏挽き肉、大根、人参	フルーツ ヨーグルト 牛乳
14	土	かゆ、出汁 豚肉ペースト じゃが芋ペースト 大根ペースト	かゆ、 幼児食と同じ	ご飯、味噌汁（じゃが芋、人参） 豚肉とキャベツの味噌炒め ブロッコリー 焼き厚揚げ	精白米、こうじ味噌、じゃが芋 人参、豚肉、キャベツ、玉ねぎ 厚揚げ、ブロッコリー	クッキー 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、やわらか煮を潰した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯と混ぜたものになっています。