

# 4月 給食予定表

西神中央エンゼルホーム

日	曜日	離乳初期	離乳中後期	幼 児	主 な 材 料	お や つ
13 27	月	かゆ、出汁 豚肉ペースト 豆腐ペースト キャベツペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁(かぼちゃ、青ネギ) 豚ヒレの甘酢煮 焼き厚揚げ ピーマン炒め	精白米、こうじ味噌、かぼちゃ、 青ネギ、豚ヒレ肉、玉ねぎ ピーマン、人参、厚揚げ、ピーマン キャベツ、玉子	チーズあられ 牛乳 フルーツ
14 28	火	かゆ、出汁 赤魚ペースト 大根ペースト じゃが芋ペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁(じゃが芋、ワカメ) 赤魚のみりん焼き ひじきの煮物 たまごサラダ	精白米、こうじ味噌、じゃが芋 人参、赤魚、ひじき、玉子、 キュウリ、水煮大豆 トマト、キャベツ、ワカメ	ピザトースト 牛乳 フルーツ
1 15	水	かゆ、出汁 鶏肉ペースト かぼちゃペースト キャベツペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁(大根) 鶏肉のすき焼き風 揚げ春巻き トマト	精白米、こうじ味噌、 大根、鶏肉、人参、白菜、焼き豆腐 春雨、キャベツ、トマト インゲン	カール 牛乳 フルーツ
2 16 30	木	かゆ、出汁 白身魚ペースト かぼちゃペースト ほうれん草ペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁(キャベツ、人参) 白身魚のムニエル かぼちゃの煮物 ほうれん草のおひたし	精白米、こうじ味噌、キャベツ うす揚げ、白身魚、かぼちゃ ほうれん草、かつお節、人参	バナナケーキ 牛乳 フルーツ
3 17	金	かゆ、フイヨン 鶏肉ペースト 豆腐ペースト キャベツペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ロールパン、スープ チキントマトステーキ 揚げ出し豆腐 ブロッコリーポイル	バターロール、玉ねぎ、人参 キャベツ、じゃが芋、鶏もも肉 トマト水煮、絹ごし豆腐、 ブロッコリー	おにぎり お茶 フルーツ
4 18	土	かゆ、出汁 豚肉ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁(ワカメ、麩) しらす玉子のあんかけ ウィンナー 和風ポテトサラダ	精白米、玉子、人参 しらす、青ネギ、こうじ味噌、 ワカメ、麩、ウィンナー、 じゃが芋、キュウリかつお節	菓子パン 牛乳 フルーツ
6 20	月	かゆ、出汁 白身魚ペースト 春雨ペースト 玉ねぎペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	竹の子ご飯、味噌汁(白菜、人参) 白身魚のフライ 中華風春雨サラダ 味付け玉子	精白米、こうじ味噌、白菜、人参 白身魚、生パン粉、タルタルソース 春雨、キュウリ、もやし、玉子 ロースハム、ミックスベジタブル	ぱりんこ 牛乳 フルーツ
7 21	火	かゆ、出汁 合挽肉ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁(豆腐、青ネギ) 煮込みハンバーグ こふきいも 人参のグラッセ	精白米、こうじ味噌、青ネギ 絹ごし豆腐、合い挽き肉、玉ねぎ 生パン粉、じゃが芋、人参 パセリ粉	ジャムサンド 牛乳 フルーツ
8 22	水	かゆ、出汁 白身魚ペースト コーンペースト ブロッコリーペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁(大根、人参) さわらの袖庵焼き コーンのかき揚げ コールスローサラダ	精白米、こうじ味噌、大根、人参 さわら、ゆず果汁、スイートコーン さつま芋、玉ねぎ、みつば、 キャベツ、キュウリ	カステラ 牛乳 フルーツ
9 23	木	かゆ、フイヨン 牛肉ペースト 豆腐ペースト トマトペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	カレーライス 味噌汁(豆腐、青ネギ) ミンチカツ トマトサラダ	精白米、カレールウ、青ネギ こうじ味噌、絹ごし豆腐、牛挽き肉 生パン粉、トマト、玉ねぎ、人参、 じゃが芋	ミルクゼリー 牛乳 フルーツ
10 24	金	かゆ、出汁 赤魚ペースト キャベツペースト 大根ペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ご飯、味噌汁(じゃが芋、ワカメ) 赤魚の煮付け 出し巻き玉子 春キャベツのなめ茸和え	精白米、こうじ味噌、じゃが芋 ワカメ、赤魚、玉子、人参 キャベツ、なめ茸	フライドポテト 牛乳 フルーツ
11 25	土	かゆ、出汁 牛肉ペースト 人参ペースト ちくわペースト	かゆ、 その他幼児食と 同じ	ミートスパゲティ、バターロール コーンスープ ブロッコリー ちくわの磯辺揚げ	スパゲティ、バターロール 牛挽き肉、玉ねぎ 人参、スイートコーン、 ブロッコリー、ちくわ、青のり	源氏パイ 牛乳 フルーツ

★ 仕入れの都合により献立内容を多少変更することがあります。

★ 離乳食の進め方に合わせて調理形態を変えていますので、献立通りではない場合があります。

★ 離乳初期・中期 … 食材は幼児食と同じものですが、味付けはだしのみで、初期はペースト、中期はペーストよりはやや進み、  
やわらか煮を漬した程度から刻みまで、後期は幼児食と同じものを小さく切って出しています。  
おかゆは、初期は完全にすりつぶしたもの、中期は米の形が少し残る程度のすりつぶし、後期は普通のご飯  
と混ぜたものになっています。